

ארוחת ביניים

סוג מזון				
גודל מנה				
אכל הכל				
יותר מחצי				
אכל חצי				
פחות מחצי				
לא אכל				

שם וחתומת מבצע הרישום: _____

ארוחת בוקר

סוג מזון							
גודל מנה							
אכל הכל							
יותר מחצי							
אכל חצי							
פחות מחצי							
לא אכל							

שם וחתומת מבצע הרישום: _____

דוגמא

דוגמא

ארוחת ביניים

סוג מזון				
גודל מנה				
אכל הכל				
יותר מחצי				
אכל חצי				
פחות מחצי				
לא אכל				

שם וחתומת מבצע הרישום: _____

ארוחת צהריים

סוג מזון							
גודל מנה							
אכל הכל							
יותר מחצי							
אכל חצי							
פחות מחצי							
לא אכל							

שם וחתומת מבצע הרישום: _____

ארוחת ביניים

סוג מזון				
גודל מנה				
אכל הכל				
יותר מחצי				
אכל חצי				
פחות מחצי				
לא אכל				

שם וחתומת מבצע הרישום: _____

ארוחת ערב

סוג מזון							
גודל מנה							
אכל הכל							
יותר מחצי							
אכל חצי							
פחות מחצי							
לא אכל							

שם וחתומת מבצע הרישום: _____