

[חזר לנהל 5.0.4](#)

[חזר ל"תוכן" נהלי תזונה](#)

ריכוז הרכבי מזון מיוחדים - למטבח

תאריך: _____ מחלקה: _____

ארוחת לילה	ארוחת ערב	ארוחת 16:00	ארוחת צהריים	ארוחת 10:00	ארוחת בוקר
<p>דוגמא: מעדן חלב דיאט (150 מ"ל = 1 גביע) מוטי בוכניק- 1 גביע</p>	<p>דוגמא: <u>גבינה משולשת</u> אהרון לוי - 2 משולשים חנה גבאי- 1 משולש ביצה קשה שמעון לוי- 1 יחידה משה דהן- 2 יחידות</p>	<p>דוגמא: תוסף תזונה ייעודי X (250 מ"ל = 1 פחית) יוסף מילר - 1 פחית משה גולדמן- 1/2 פחית</p>	<p>דוגמא: <u>מנה צמחונית / דג:</u> חנה גבאי - 1 מנה <u>עוף מבושל</u> אהרון לוי- 1 מנה שמואל כץ- 1.5 מנות</p>	<p>דוגמא: פודינג חלבה (100 מ"ל = 1 קערית) לאה כהן- 1 קערית שמואל כץ- 1.5 קעריות</p>	<p>דוגמא: <u>שמנת (125 מ"ל = 1 גביע)</u> לאה כהן - 1 גביע אהרון לוי - 1/2 גביע משה גולדמן - 2 גביעים</p>
<h1>דוגמא</h1>					