



משרד הבריאות - האגף לגריאטריה
נהלי מסגרות גריאטריות – מחלקות סיעודיות ותשושי נפש
תחום מקצועי: פיזיותרפיה

פרק: פיזיותרפיה	שם הנוהל: טיפול פיזיותרפיה
תאריך אישור 18/12/2025	עודכן בתאריך: -
מהדורה 1	מס' נוהל: 1.6.0.2

בכל מקום בו נכתב המסמך בלשון זכר או נקבה, הכוונה היא גם למין השני

1. רקע:

פיזיותרפיה בתחום הגריאטריה עוסקת בקידום ובשימור יכולת התנועה והתפקוד של המטופלים, במניעת הדרדרות וסיבוכים ובניהול סימפטומים. ההתערבות תעשה תוך התחשבות במכלול הצרכים התפקודיים, הרגשיים, הקוגניטיביים והסביבתיים של המטופל. תנאי הכרחי להבטחת טיפול איכותי הינו קיום תהליך מובנה של הערכה, קביעת מטרות ותכנית טיפול, מתן טיפול, הערכות חוזרות ותיעוד שוטף.

2. מטרות הנוהל:

- 2.1. להבטיח תהליך טיפול שיטתי ומובנה בפיזיותרפיה.
- 2.2. להבטיח מתן שירות פיזיותרפיה על פי סטנדרטים מקצועיים מקובלים.
- 2.3. ליידע את הנהלת המסגרת הגריאטרית בנדרש משירות הפיזיותרפיה.

3. הגדרת מושגים:

- 3.1. "קבלה" - קליטת מטופל חדש או קליטת מטופל החוזר מאשפוז בבית חולים.
- 3.2. "מטופל חדש" - מטופל שזו קבלתו הראשונה במסגרת הגריאטרית לרבות מטופל שעובר ממחלקה למחלקה באותה מסגרת על רקע של שינוי סטטוס תפקודי.
- 3.3. "מטופל חוזר" - השב למחלקה מאשפוז בבית חולים או מסגרת אחרת.
- 3.4. "טיפול פיזיותרפיה" - כלל הפעולות המקצועיות שפיזיותרפיסט מבצע לרבות רכיבי טיפול ישירים ולא ישירים.

4. מתן טיפול פיזיותרפיה:

4.1. הערכת מטופל בקבלה

עם קבלת מטופל חדש או מטופל חוזר, יפעל הפיזיותרפיסט כדלהלן:

- 4.1.1. יבדוק את ההתוויות הרפואיות לטיפול.
- 4.1.2. יבצע הערכה תפקודית, התאמת ציוד לניידות וישיבה ומתן הנחיות ראשוניות לצוות המטפל.
- 4.1.3. ישלים הערכת קבלה מלאה תוך שבוע מיום הגעת המטופל למחלקה. ההערכה תכלול בדיקה תפקודית ופיזיקלית, תוך שימוש בכלי הערכה ומדידה מקובלים.
- 4.1.4. יציב מטרות טיפול בשיתוף המטופל ו/או בני משפחתו, בהתאם לממצאי הבדיקה ומצבו.
- 4.1.5. יבנה תוכנית טיפול בהתאם למטרות שנקבעו. התוכנית תתייחס לתדירות, אמצעים ולסוג הטיפול.
- 4.1.6. ינמק החלטה על אי מתן טיפול שוטף, יתעד ברשומות הרפואיות וידווח למנהל שירות הפיזיותרפיה ולרופא המחלקה.
- 4.1.7. יתעד את ממצאי ההערכה בטופס הערכת מטופל בפיזיותרפיה, בהתאם לתכנים המפורטים בנספח 1-600 הערכת מטופל בפיזיותרפיה למטופל סיעודי/ תשוש נפש.



משרד הבריאות - האגף לגריאטריה
נהלי מסגרות גריאטריות – מחלקות סיעודיות ותשושי נפש
תחום מקצועי: פיזיותרפיה

פרק: פיזיותרפיה	שם הנוהל: טיפול פיזיותרפיה
תאריך אישור 18/12/2025	עודכן בתאריך: -
מהדורה 1	מס' נוהל: 1.6.0.2

בכל מקום בו נכתב המסמך בלשון זכר או נקבה, הכוונה היא גם למין השני

4.2. יישום הטיפול

- 4.2.1. הטיפול בפיזיותרפיה יינתן בהתאם לתוכנית הטיפול שנקבעה לצורך מיצוי הפוטנציאל התפקודי של המטופל ובהתאם למצבו וצרכיו.
- 4.2.2. הטיפול יינתן במכון הפיזיותרפיה, בחדר כושר, בחצר פעילה ובסביבת המטופל, על פי מטרות הטיפול.
- 4.2.3. הטיפול יינתן באופן פרטני ובקבוצה, בהתאם לצורך ולשיקול הדעת הקליני.
- 4.2.4. הרכב ומספר המטופלים בקבוצה יקבע על פי קריטריונים מקצועיים ושיקול דעת קליני.
- 4.2.5. הטיפול יכלול התאמת ציוד תומך, ציוד לניידות וישיבה והתאמת הסביבה למיצוי תפקוד המטופל.
- 4.2.6. הטיפול יכלול מתן הנחיות והדרכה למטופל, למשפחה ולצוות המטפל בכל התחומים הרלוונטיים, לרבות פעולות לקידום בריאות, מניעת נפילות ותוכניות פעילות גופנית מותאמת.
- 4.2.7. הטיפול יכלול מעקב אחר יישום ההנחיות על ידי הצוות המטפל.
- 4.2.8. התיעוד ברשומה הרפואית יבוצע בהתאם לדרישות חוזר מנכ"ל משרד הבריאות בנושא "אמות מידה לניהול רשומת מטופל במערכת הבריאות".

4.3. הערכה תקופתית במהלך שהות המטופל במסגרת

- 4.3.1. הערכה שוטפת תבוצע לכל מטופל במסגרת הגריאטרית (לרבות מטופל שאינו מקבל טיפול פיזיותרפיה). ההערכה תכלול התייחסות תמציתית למצב תפקודי ופיזיקלי עדכני, יישום תוכנית הטיפול ועדכון מטרות ותוכנית הטיפול. יעשה שימוש בכלי הערכה ומדידה מקובלים.
- 4.3.2. תתבצע הערכה תקופתית ראשונה למטופל חדש תוך חודש ימים מיום קבלתו למחלקה.
- 4.3.3. הערכה תקופתית תבוצע לפחות אחת לשלושה חודשים ובשינוי במצב המטופל.
- 4.3.4. הערכה לאחר אירוע החורג מן השגרה (אירוע חריג, אשפוז, ייעוץ רפואי, אירוע רפואי חד וכדומה) תבוצע בסמוך להתרחשות האירוע ותותאם להתערבות המקצועית וההנחיות.
- 4.3.5. ההערכות יתועדו ברשומה הרפואית של המטופל.

4.4. סיכום טיפול ושחרור מטופל

- 4.4.1. מכתב סיכום טיפול בפיזיותרפיה יינתן למטופל שעובר למסגרת אחרת או משתחרר לביתו, ויהווה חלק ממכתב השחרור הרפואי הנמסר למטופל.
- 4.4.2. מכתב הסיכום יכלול את מצבו הפיזיקלי והתפקודי בקבלה ובשחרור כולל המלצות להמשך טיפול.
- 4.4.3. הפיזיותרפיסט ידריך את המטופל ומשפחתו בכל הקשור להמשך תפקוד מיטבי.

5. נספחים ואסמכתאות:

- 5.1. נספח א' - תרשים - מתן טיפול פיזיותרפיה
- 5.2. נספח ב' - הערכה בפיזיותרפיה למטופל סיעודי/ תשוש נפש (טופס 1-600)
- 5.3. חוזר מנכ"ל משרד הבריאות 09/2019 אמות מידה לניהול רשומת מטופל במערכת הבריאות



משרד הבריאות - האגף לגריאטריה
נהלי מסגרות גריאטריות – מחלקות סיעודיות ותשושי נפש
תחום מקצועי: פיזיותרפיה

פרק: פיזיותרפיה	שם הנוהל: טיפול פיזיותרפיה
תאריך אישור 18/12/2025	עודכן בתאריך: -
מהדורה 1	מס' נוהל: 1.6.0.2

בכל מקום בו נכתב המסמך בלשון זכר או נקבה, הכוונה היא גם למין השני

נספח א' – תרשים - מתן טיפולי פיזיותרפיה





משרד הבריאות - האגף לגריאטריה
נהלי מסגרות גריאטריות – מחלקות סיעודיות ותשושי נפש
תחום מקצועי: פיזיותרפיה

פרק: פיזיותרפיה	שם הנוהל: טיפול פיזיותרפיה
תאריך אישור 18/12/2025	עודכן בתאריך: -
מהדורה 1	מס' נוהל: 1.6.0.2

בכל מקום בו נכתב המסמך בלשון זכר או נקבה, הכוונה היא גם למין השני

נספח ב' – הערכה בפיזיותרפיה למטופל סיעודי/ תשוש נפש (טופס 1-600)

פרטים אישיים:

שפות:	מחלקה:	תאריך קבלה:
שנת לידה:	שם פרטי:	שם משפחה:
תאריך בדיקה:	מין:	ת.ז.:
	ארץ לידה:	מצב משפחתי:

אבחנות עיקריות:

אבחנות משניות:

תפקוד לפני האירוע/מחלה נוכחית: עצמאי/ תשוש/ תשוש נפש/ סיעודי/ סיעודי מורכב

מקום שהייה אחרון (פרט):

ממצאי בדיקות רלוונטיים:

- צילומים:
- הדמיה:
- מעבדה:

רקע: מקצוע בעבר, תחביב, עיסוק, השתתפות

התמצאות ותקשורת:

קיים	חלקי	חסר	הערות/ פירוט
			תקשורת מילולית
			תקשורת לא מילולית
			ראיה
			שמיעה
			התמצאות בזמן
			התמצאות במקום
			שיתוף פעולה



משרד הבריאות - האגף לגריאטריה
נהלי מסגרות גריאטריות – מחלקות סיעודיות ותשושי נפש
תחום מקצועי: פיזיותרפיה

פרק: פיזיותרפיה	שם הנוהל: טיפול פיזיותרפיה
תאריך אישור 18/12/2025	עודכן בתאריך: -
מהדורה 1	מס' נוהל: 1.6.0.2

בכל מקום בו נכתב המסמך בלשון זכר או נקבה, הכוונה היא גם למין השני

הסתכלות כללית:

- מצב נשימתי, יש להתייחס ל: מאפייני הנשימה, שימוש בחמצן, שימוש באביזרים ואמצעי נשימה
- גוף: מבנה, מצב עור, פצעי לחץ, דפורמציות, בצקות ונפיחות, שימוש בנקזים, שימוש בסדים

בדיקה פיזיקאלית ותפקודית:

- בדיקה פיזיקאלית: טווחי תנועה, כוח גס, טונוס, תחושה שטחית ועמוקה, אחר
- שיווי משקל: תיאור שיווי המשקל במנחים שונים (ישיבה, עמידה והליכה)
- בדיקה תפקודית: בדיקת A.D.L. לדוגמה על פי סולם F.I.M
- כלי הערכה לתפקוד, פירוט:
- ניידות: עצמאי, אמצעי עזר, כיסא גלגלים, אחר
- אמצעי ישיבה: כיסא רגיל, כיסא גלגלים, מיטה, אחר
- איכות הישיבה: תיאור איכות הישיבה, יציבות, סימטריה
- כאב: שימוש בכלי הערכה לכאב כגון VAS, PAINAD. תיאור מיקום, מה מקל, מה מחמיר
- NEGLECT: איך/יש/שמאל/ימין

תיאור הליכה:

- מידת עזרה: עצמאות, השגחה צמודה, עזרת מטפל, עזרת שני מטפלים
- שימוש באביזר עזר. פירוט:
- תבנית הליכה – פירוט: בסיס, סימטריה, נשיאת משקל, אחר
- מהירות הליכה, מספר צעדים בדקה, מרחק הליכה, אחר

הערכת הסיכון לנפילה:

גבוה/ בינוני/ נמוך, שימוש בכלי הערכה ופירוט ממצאים ונימוק להחלטה

סיכום ממצאי הבדיקה:

- טיפול: כן/ לא/ מעקב
- נימוקים לאי מתן טיפול:
- מטרות טיפול:
- תוכנית טיפול, פירוט:



משרד הבריאות - האגף לגריאטריה
נהלי מסגרות גריאטריות – מחלקות סיעודיות ותשושי נפש
תחום מקצועי: פיזיותרפיה

פרק: פיזיותרפיה	שם הנוהל: טיפול פיזיותרפיה
תאריך אישור 18/12/2025	עודכן בתאריך: -
מהדורה 1	מס' נוהל: 1.6.0.2

בכל מקום בו נכתב המסמך בלשון זכר או נקבה, הכוונה היא גם למין השני

- מסגרת הטיפול: טיפול פרטני/ טיפול בקבוצה/ אחר. פירוט:
- תדירות הטיפול:
- המלצה על תוכנית שינוי תנוחה במחלקה/ישיבה/שכיבה: כן/ לא
- צרכים פליאטיביים, פירוט:
- הנחיות לצוות מטפל, פירוט:
- צורך בהתאמת ציוד עזר ו/או ציוד לניידות, פירוט: (סוג הכיסא, מידות, התאמות, ציוד נלווה ועוד)
- התאמת הסביבה: