

SLIK BYGGER DU 7

Isoler garasjen
eller boden

NULLTOLERANSE
MOT ENERGILEKKASJER

Informasjonen i denne brosjyren er en beskrivelse av de vilkårene og tekniske egenskapene som gjelder for de viste produktene. Informasjonen er gyldig til den erstattes av neste trykte eller digitale versjon. Den siste versjonen av denne brosjyren finnes alltid tilgjengelig på Paroc nettsider. Konstruksjonsløsningene som vises, utgjør områder der funksjonen og de tekniske egenskapene til produktene våre er velprøvd. Informasjonen skal ikke betraktes som en garanti siden vi ikke har kontroll over inngående komponenter fra andre leverandører og hvordan byggeprosessen utføres. Vi påtar oss intet ansvar dersom våre produkter benyttes utenfor de bruksområdene som er beskrevet i vårt informasjonsmaterieell.

På grunn av kontinuerlig utvikling av produktene forbeholder vi oss retten til å foreta endringer og tilpasninger i informasjonsmaterialet.

PAROC er et registrert varemerke som eies av Paroc Group.



PAROC AB

Byggisolering Norge

Nils Hansens vei 2, 0667 Oslo

Telefon: 22 64 59 00

22 64 59 01

Telefaks: 31 28 11 10

www.paroc.no

A MEMBER OF PAROC GROUP

Oktober 2016

© Paroc Group 2016

2034BINO1016



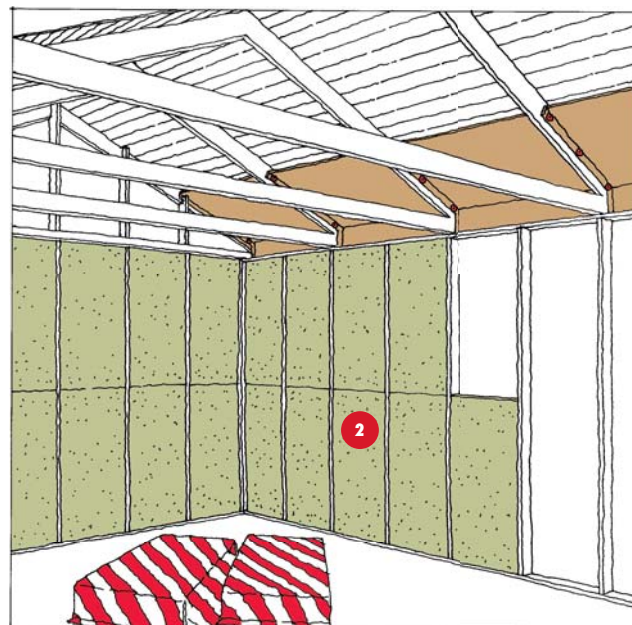
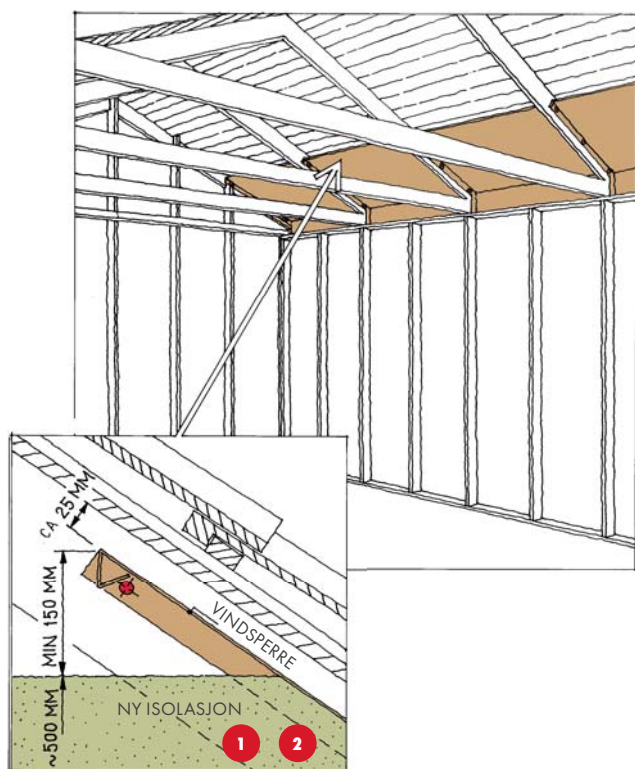
EN ISOLERT GARASJE ELLER BOD KAN BLI ET ARBEIDSROM

En isolert garasje eller bod kan utnyttes mye bedre hvis du isolerer. Med relativt liten arbeidsinnsats kan rommet bli til et arbeidsrom, hobbyrom, verksted eller bordtennisrom.

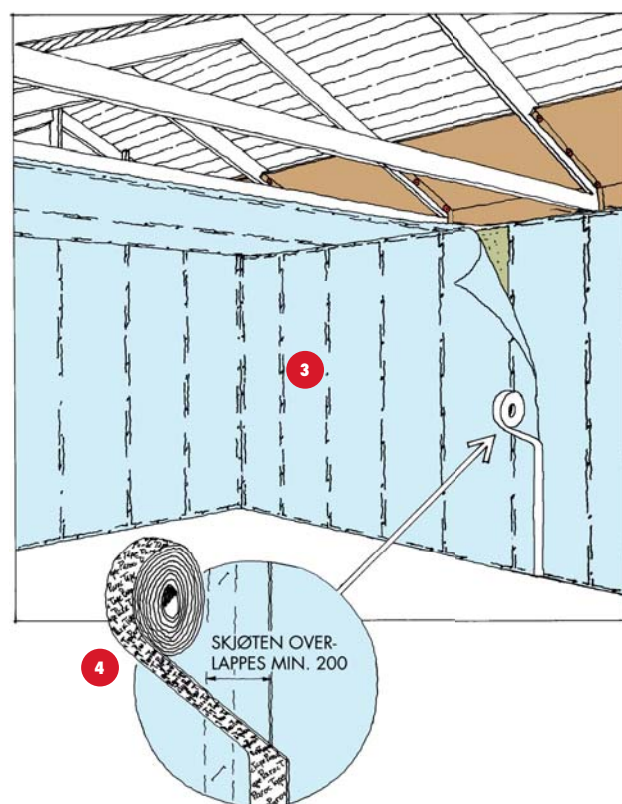
Noen ganger finnes det ingen innvendig kledning, men veggseksjonene er åpne og klare for isolering. I visse tilfeller må du ta bort den innvendige kledningen slik at du kommer til for å isolere.

Hvis du har lettbetongvegger eller lignende, må du først sette opp et reisverk i tre.

PAROC.NO



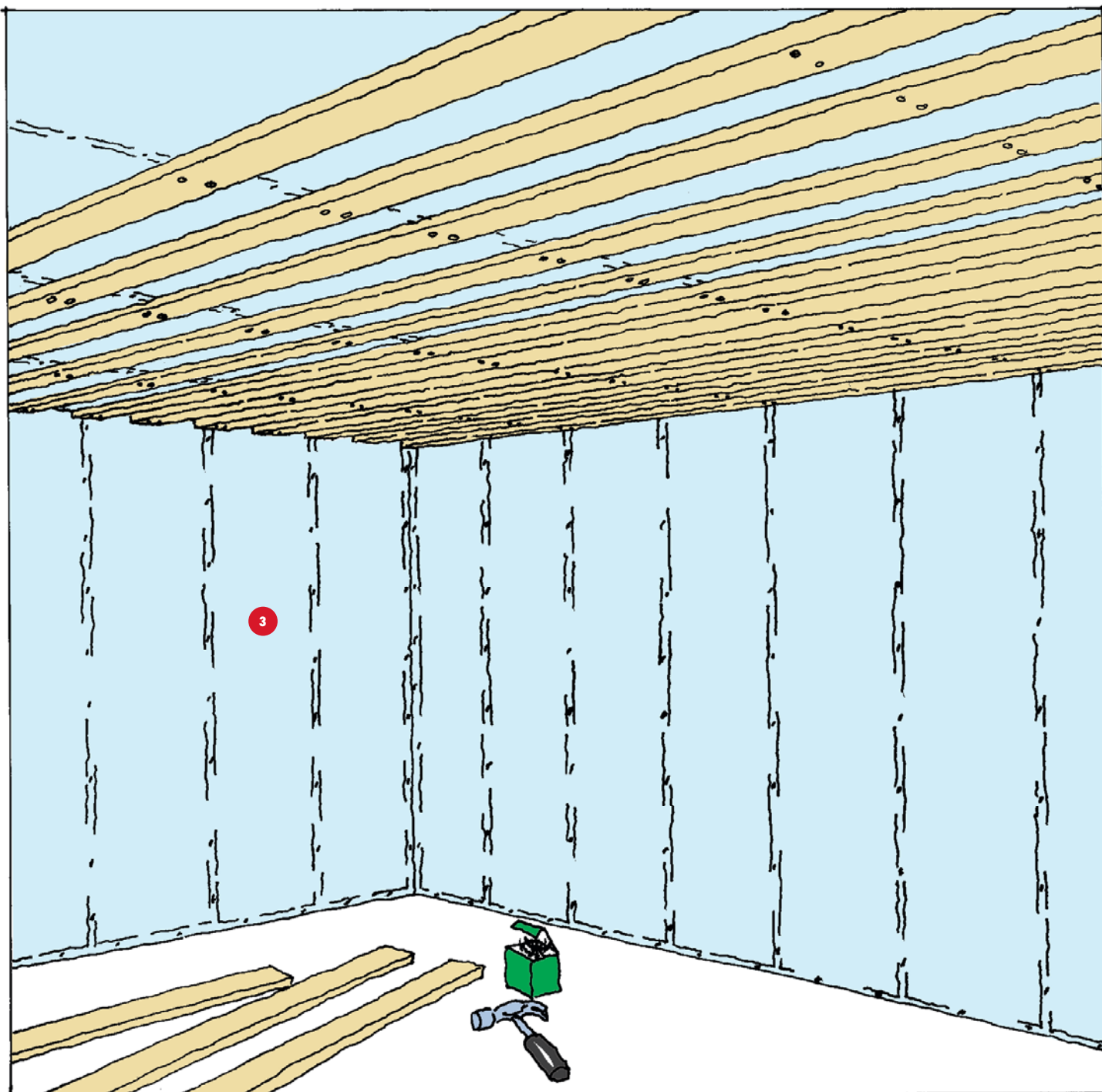
2 Du bør isolere veggene med en tykkelse på minst 100 mm. Spikre gjerne på en trestender på innsiden slik kan du øke isolasjonstykkelsen. Den kostnaden sparer du snart inn igjen.



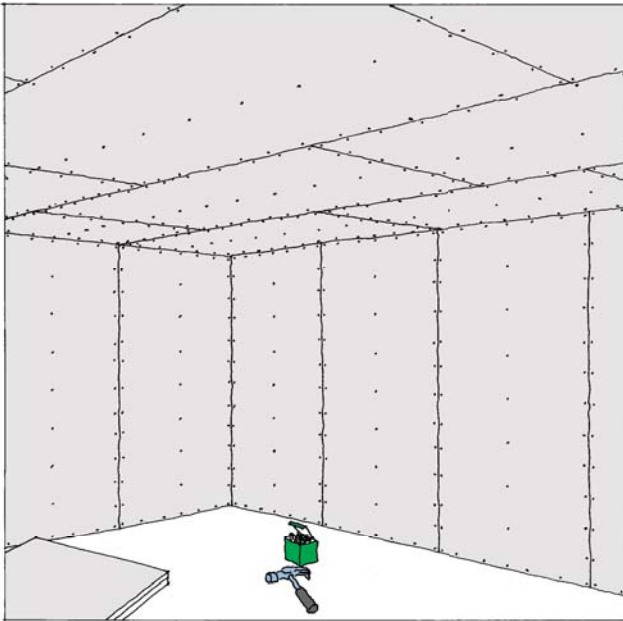
3 Nå er det på tide å montere en plastfolie på innsiden med en overlappingsflik mot taket på ca. 200 mm når du monterer folien på vegg. Fortsett deretter med å montere plastfolie mot takbjelkene.

1 Begynn med å montere vindavleder for å sikre ventilasjonen av loftsrommet. Sett inn nye ventiler i gavlene hvis det ikke finnes fra før. Vurder også om du trenger en inspeksjonslukke på gavlen. Den er nødvendig hvis du velger å isolere taket fra loftsrommet.

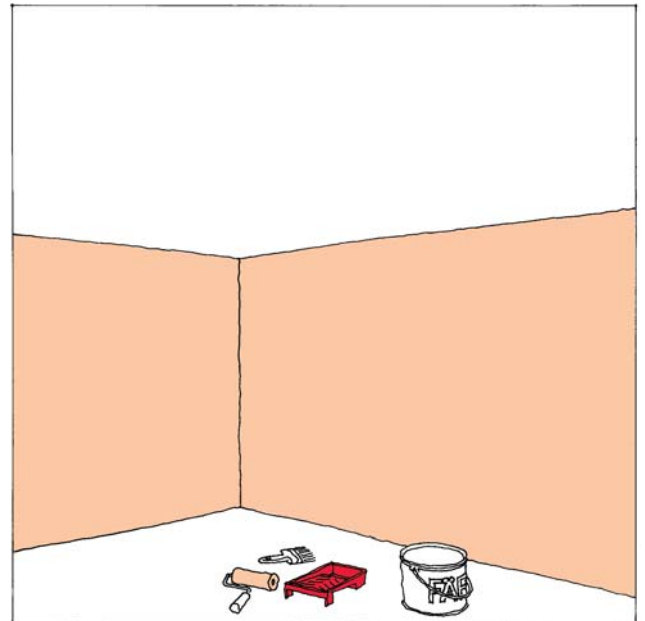
Ta kontakt med elektriker og rørlegger for eventuelle installasjoner.



4 Monter et rammeverk for kledningen i taket slik at du har noe å feste innertaket til. Spikre eller skru fast med en senteravstand på 300 mm.

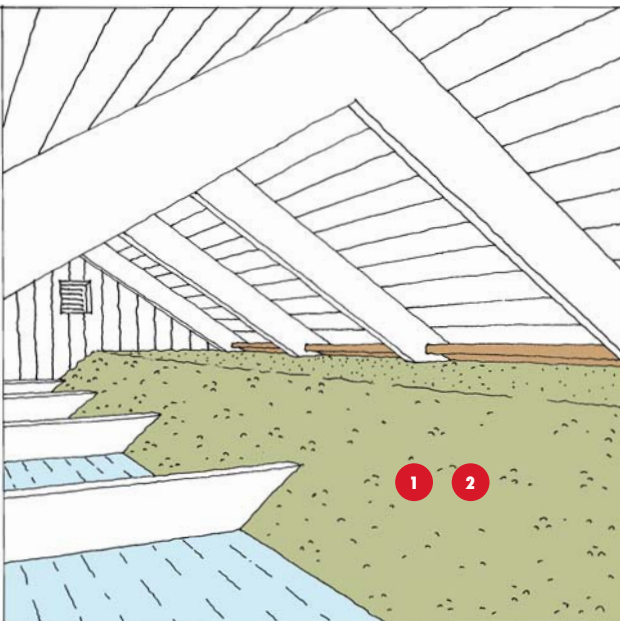


5 Spikre eller skru fast gipsplater eller annet platemateriale på vegger og i tak.



7 Nå er rommet klart for og ferdigstilles.

- 1** PAROC eXtra, A-plate
- 2** PAROC SHT 1, Lønull
- 3** PAROC XMV 012zcf, Plastfolie
- 4** PAROC XST 013, Tettetape



6 Nå kan du isolere taket ovenfra. Vi anbefaler en tykkelse på 400–500 mm.

HUSK!

- La elektriker og rørlegger hjelpe deg med trekke ledninger og rør til radiatorene.
- Vær nøye ved montering av plastfolien slik at det blir tett. Sørg for at det blir god overlapping og at folien slutter tett rundt f.eks. stikkontakter.
- Bruk om mulig hele isolasjonsplater. Sørg for at veggisolasjonen fyller ut rommene i rammeverket for kledningen godt og at isolasjonstykkelsen er tilpasset rammeverkets tykkelse.