



4 jaar



Je kind is bijna 4 jaar en mag naar de basisschool. Kinderen ontdekken nu wat ze kunnen en wat ze (nog) niet kunnen. In deze nieuwsbrief lees je hoe je je kind daarbij kunt helpen.

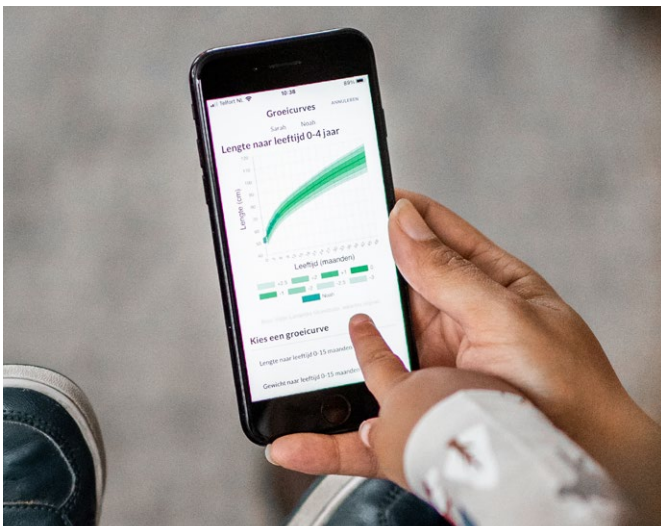
Samenspelen

De wereld van je kind wordt groter want hij of zij gaat naar de basisschool! Kijkt je kind ernaar uit? De groep waar je kind in komt, wordt groter. Er zitten vaak wel 20 tot 30 kinderen in. Dat is [wennen](#).

Kleuters begrijpen nog niet zo goed wat andere kinderen voelen en willen. Daarom krijgen ze makkelijker [ruzie](#). Dat hoort bij de ontwikkeling; zo oefenen kinderen hoe ze met elkaar om moeten gaan. Lees hoe je je kind kunt helpen bij het leren omgaan met [winnen en verliezen](#).

Groei volgen

Tussen 4 en 6 jaar groeit je kind ongeveer 6 centimeter per jaar. De [groei](#) van je kind kun je goed volgen op een groeicurve. Daar kun je de groei van jouw kind ook vergelijken met de groei van kinderen van dezelfde leeftijd. Volgt jouw kind niet precies de gemiddelde groeilijn? Dat is heel normaal. Alleen wanneer de lijn voor langere tijd anders loopt dan de gemiddelde groeilijn of heel sterk afbuigt, is het goed om dit met de [Jeugdgezondheidszorg](#) te bespreken.



Lekker bewegen

Veel [bewegen](#) is belangrijk voor kinderen. Een kind dat elke dag een uur of meer beweegt, voelt zich vaak meer ontspannen en fitter. Ook slaapt je kind er beter door. De [motoriek](#) van je kind, de manier waarop het zich beweegt, wordt soepeler door veel te bewegen. Als ouder kun je je kind daarbij helpen. Ga bijvoorbeeld samen met je kind rennen, laat het hinkelen en fietsen, met de bal gooien of klimmen op een klimrek. Veel sportclubs en dansscholen geven ook les aan kinderen van 4 of 5 jaar oud.



Nog niet zo handig?

Sommige kinderen hebben nog wat moeite met fijne bewegingen. Bijvoorbeeld met tekenen, aan- en uitkleden, knippen en plakken. Je kunt je kind helpen de [fijne motoriek](#) te verbeteren. Dan kan je kind op school misschien makkelijker met de andere kinderen mee doen. Begin met eenvoudige spelletjes, herhaal vaak en oefen samen.

