

Vaccin in het kort voor het **Meningokokken ACWY-vaccin (Nimenrix)**

Waarvoor is dit vaccin?

Dit vaccin beschermt je tegen **4 verschillende soorten meningokokken**. De soorten A, C, W en Y.

Meningokokken zijn bacteriën die kunnen zorgen voor een ontsteking. Zoals een ontsteking van het vlies rond de hersenen (hersenvliesontsteking) of bloedvergiftiging. De ontsteking kan ook klachten geven die niet meer over gaan. Zoals aanvallen van epilepsie, doof zijn, minder goed kunnen concentreren en problemen met de ogen.

Een ontsteking met meningokokken is ernstig en kan dodelijk zijn.

Hoe werkt dit vaccin?



Na de vaccinatie herkent je lichaam de 4 soorten meningokokken. Kom je na de vaccinatie in contact met deze bacteriën? Dan kan het lichaam snel antistoffen aanmaken die deze bacteriën dood maken. **Hierdoor word je niet ziek of veel minder ziek.**

Wanneer krijg ik dit vaccin?



Je krijgt het meningokokkenvaccin **2 keer**. In het schema van het Rijksvaccinatieprogramma staat dat je het vaccin krijgt als je 14 maanden oud bent en in het jaar dat je 14 jaar wordt.

Je krijgt het meningokokkenvaccin Nimenrix in het jaar dat je 14 jaar oud wordt.

Het kan zijn dat je een aangepast schema krijgt. Volg altijd je schema.



Je krijgt de prik in het bovenbeen of de bovenarm.

Deze vaccinatie is onderdeel van het **Rijksvaccinatieprogramma**. Dit is een programma van de overheid om mensen te beschermen tegen besmettelijke ziektes. De vaccinaties die onderdeel zijn van het Rijksvaccinatieprogramma zijn gratis.

Wat moet ik doen als ik de vaccinatie niet heb gehad?



Heb je de afspraak voor de vaccinatie **gemist**? Maak zo snel mogelijk een nieuwe afspraak.

Belangrijkste waarschuwingen



Heb je **koorts** voordat je de vaccinatie krijgt? Je kan dan nog zieker worden. Advies RIVM: maak een nieuwe afspraak voor de vaccinatie als je meer dan 38,5 graden koorts hebt.



Heb je een **lichte ontsteking**? Zoals een verkoudheid? Overleg met je arts of je een nieuwe afspraak moet maken voor de vaccinatie.

Het is belangrijk dat je de vaccinaties tegen meningokokken krijgt. Dit is vooral belangrijk voor kinderen tussen 1 en 4 jaar en jongeren vanaf 14 jaar. Zij lopen namelijk extra risico op een besmetting met meningokokken.

Belangrijkste bijwerkingen

Net zoals bij andere vaccins kan je last krijgen van bijwerkingen. Dit komt omdat het vaccin ervoor zorgt dat je afweer gaat werken. Afweer zorgt voor bescherming tegen meningokokken.

Ongeveer 1 op de 10 jongeren krijgt last van:

- Pijn, rood of dikker worden van de huid op de plek van de prik.
- Minder zin hebben in eten.
- Prikkelbaar zijn.
- Suf voelen of hoofdpijn.
- Koorts of moe zijn.

Ongeveer 1 op de 100 jongeren krijgt last van:

- Misselijk zijn, overgeven of diarree.
- Een blauwe plek op de plek van de prik.

Alle genoemde bijwerkingen duren meestal 1 of 2 dagen.

Meer weten?

Heb je vragen of twijfels over het vaccineren? Bespreek deze dan met de jeugdarts of met je arts of apotheker.

Kijk voor de officiële bijsluiters op [geneesmiddeleninformatiebank.nl](https://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl). Of kijk voor meer informatie op [apotheek.nl](https://www.apotheek.nl), [thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) of [rijksvaccinatieprogramma.nl](https://www.rijksvaccinatieprogramma.nl). Wil je een bijwerking melden of hier meer over weten? Dit kan op [lareb.nl](https://www.lareb.nl).