GroeiGids nieuwsbrief

2 jaar

Je kind is nu een peuter en vast druk met het ontdekken van de wereld. Vaak leuk om te zien, maar soms vraag je je als ouder ook af: hoe reageer ik hierop, hoe ga ik hiermee om? De tips in deze nieuwsbrief kunnen je helpen.

Positief opvoeden

Het is belangrijk en fijn voor je kind als je complimenten en aandacht geeft. Als je kind iets doet wat je niet wilt, zeg dan iets over het gedrag. Bijvoorbeeld: 'Met je speelgoed gooien is niet lief', in plaats van: 'Je bent niet lief'. Als je kind de hele dag alleen maar 'nee', en 'mag niet' hoort, kan het boos worden. Kort uitleggen waarom iets niet mag werkt beter. Op **GroeiGids.nl** en op **Positiefopvoeden.nl** vind je meer opvoedtips.

Het lukt niet!

Je peuter wil steeds meer zelf doen en dat lukt niet altijd. Wordt jouw kind dan driftig? Dat is normaal op deze leeftijd. Peuter-driftbuien worden vanzelf minder als je kind beter kan praten. Je kunt je kind wel helpen **driftbuien te voorkomen**. Blijf zelf rustig, dat helt al.

Spullen delen...

Spullen delen is lastig op deze leeftijd. Daar is je kind gewoon nog niet aan toe. 'Van mij!' hoor je je peuter waarschijnlijk regelmatig zeggen. Probeer zelf het goede voorbeeld te geven. Zeg bijvoorbeeld hardop dat je de cake die je hebt gekocht, gaat delen met je kind en andere gezinsleden.

Veilig speelgoed

Peuters zien vaak nog geen gevaar, dus zorg dat het huis veilig is. Let ook op de **veiligheid van speelgoed**. Kijk bijvoorbeeld goed of kleine magneetjes en batterijen niet uit het speelgoed gepeuterd kunnen worden. Het **inslikken** daarvan kan levensgevaarlijk zijn.

Zindelijk worden

Is je kind zindelijk aan het worden? Lees de tips voor **oefenen op het potje** en wennen aan de wc. In de bibliotheek vind je veel boekjes over zindelijk worden. Leuk om samen te lezen!

Twee woordjes achter elkaar

Rond 2 jaar gaat je kind meer praten en zinnetjes van twee woorden maken. Ieder kind natuurlijk in zijn of haar eigen tempo. Je kunt de **spraak en taal van je kind wel stimuleren**. Praat veel met je kind, vertel wat je ziet en doet. Bijvoorbeeld: 'Kijk een hond. Een hond zegt waf'. Het helpt ook om voor te lezen, te zingen en rijmpjes te maken. Zorg dat er geen geluiden zijn van radio en tv. Je kind hoort je dan beter.

Oefenen met Nederlandse taal

Oefenen met taal is goed voor de ontwikkeling van peuters. Daarom is het goed als peuters die niet naar de kinderopvang gaan, met 2,5 jaar naar de speelleergroep gaan. Als er extra hulp nodig is bij het leren van de taal, kunnen peuters extra uren krijgen op de speelleergroep/peuterspeelzaal/kinderopvang. Speciaal opgeleide leidsters geven dan extra aandacht aan de Nederlandse taal van je kind. Dit heet **voorschoolse educatie**. Wil je weten of dit voor jouw kind nodig is? Als je peuter 2 jaar is, kun je dit bij de **Jeugdgezondheidszorg** vragen. Je kunt je je kind dan nog op tijd aanmelden.

Vragen? Neem contact op!

Heb je vragen over onderwerpen uit deze nieuwsbrief of over de ontwikkeling en groei van je kind? Neem contact op met de Jeugdgezondheidszorg bij jou in de buurt. Voor meer informatie kun je ook kijken op **Groeigids.nl**.

Download de app

Volg de groei en ontwikkeling van je zwangerschap of kind met onze gratis **GroeiGids app**. Vind betrouwbare informatie, volg de groeicurves en leg bijzondere momenten vast in het groeipad. Inclusief foto's en filmpjes. Zo maak je een groeialbum als herinnering voor later.

App Store Google Play

GroeiGids
Groeit met je mee

Volg GroeiGids op **Instagram**