



# Van verwarring naar helderheid

## FAMILIEOPSTELLINGEN



[hildevanbulck.com](http://hildevanbulck.com)

+32 493 247 547

### Vijf stappen om je van oude patronen te bevrijden



01 Stel een heldere vraag.

Welk probleem wil je oplossen? Wat wil je bereiken?

02 Zet je Sherlock Holmes aan het werk.

Onderzoek je familiegeschiedenis. Ontdek belangrijke gebeurtenissen.

03 Doe een opstelling in groep.

Ontrafel de onderlinge verbanden en verstrikkingen.

04 Adem in overgave.

Laat toe wat zichtbaar wordt. Laat los wat je niet meer dient.

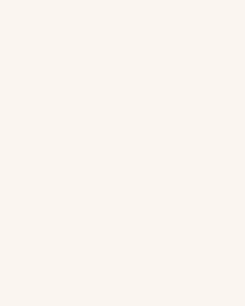
05 Ontspan en geniet.

Draai je in de richting van je leven. Kies zelf het leven dat je wilt leven.



## Resultaten

- Relaties: heling van onverwerkte familieconflicten.
- Zelfontdekking en persoonlijke groei: het verlangen om jezelf te begrijpen en te groeien in het voordeel van het gezin.
- Gezondheid en welzijn: de fysieke, mentale en emotionele impact van familiale patronen.
- Verbinding: verlangen naar diepere verbindingen of herstellen van gebroken banden.



## Expertise

Hilde Van Bulck heeft een ruime loopbaan in het onderwijs gehad. Ze heeft 31 jaar ervaring in bewustzijnswork en 19 jaar in systemisch werk. Je kan bij haar terecht voor systemische opstellingen, trajectbegeleiding en trainingen. Ze inspireert, motiveert en activeert. Ze integreert haar eigen inzichten en stijl en creëert een veilige omgeving.

- Familieopstellingen
- Organisatieopstellingen
- Onderwijsopstellingen
- Spirituele opstellingen



# Volg je voeten. Ze tonen de weg.

Ervaar de transformerende kracht van opstellingen en leef voluit!