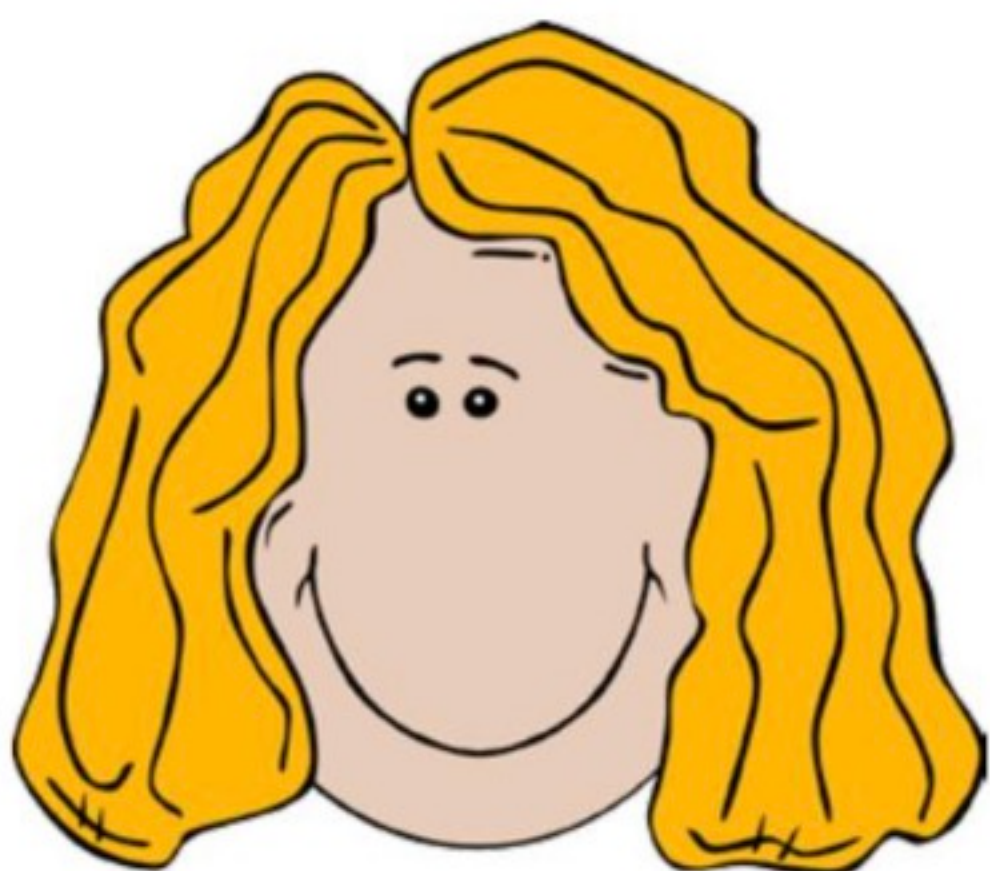




Tien succesvolle tips voor vitale leerkrachten



Leerkrachten spelen een belangrijke rol in het leven van de leerlingen. Het werk dat ze doen is niet te onderschatten. Elke dag omgaan met een mengelmoe aan dynamieken vereist flexibele sociale vaardigheden, een zekere kordaatheid en inzicht in menselijk gedrag. Ze kunnen een belangrijk rolmodel zijn voor het jonge volkje. Bekrachtiging en ondersteuning voor zoveel volwassenen die elke dag met hart en ziel voor de klas staan mogen we niet vergeten. Hieronder enkele tips die hun taak gemakkelijker maakt. Het zijn tips die het mens-zijn bekrachtigen en die ruimte geven aan de grootsheid van elke leerling, leerkracht, directeur of ouders. ■

- * Adem volledig.
- * Laat de leerlingen ademen.
- * Wees aanwezig in het hier en nu.
- * Leer leerlingen om hier en nu aanwezig te zijn.
- * Gebruik je lichaam als waarnemingsinstrument.
- * Leer de leerlingen zintuiglijk waarnemen.
- * Zie jezelf als compleet.
- * Zie je leerlingen als compleet.
- * Laat elke vorm van controle los. Geef je over aan wat zich aandient.
- * Leer leerlingen op hun groeiproces vertrouwen.
- * Sta in de klas met je kwaliteiten. Zie de leerlingen met hun kwaliteiten.
- * Leer leerlingen hun kwaliteiten ontdekken en delen.
- * Voel jezelf deel van het lerarenteam en van de school.
- * Leer de leerlingen om bij de groep te horen.
- * Neem de juiste plaats in. Laat de leerlingen de juiste plaats innemen.
- * Kijk zonder oordeel of interpretatie. Kijk naar wat is.
- * Leer je leerlingen om te kijken naar wat is.

Maar bovenal: hou van jezelf, hou van de leerlingen, hou van lesgeven, hou van de liefde en hou van het leven.

Resultaten voor de leerlingen:

- * Rustiger
- * Meer aandacht en concentratie
- * Meer zin in leren
- * Meer zelfvertrouwen en eigenwaarde
- * Vertrouwen in het eigen groeiproces
- * Ontdekken en inzetten van de eigen kwaliteiten
- * Betere samenwerking
- * Hechtere klasgroep
- * Minder pesterijen
- * Betere leerresultaten



Resultaten voor de leerkracht

- * Meer werkvreugde
- * Minder inspanning voor meer rendement
- * Minder moe
- * Meer inzet van creatieve intelligentie
- * Meer voldoening
- * Vrijer in aanpak en begeleiding
- * Gezonder en meer stressbestendig
- * Positieve feedback van de leerlingen
- * Gemakkelijkere samenwerking met collega's



In het boek *De eigenwijze kikker* vind je nog meer tips en oefeningen terug.

Hilde Van Bulk
<http://www.the-new-life-teaching.com/>

