

Handledning till

Hemliga boken för äventyrare

Uppdrag: Vattenhäxan

av författaren Cecilia Rihs och illustratören Jenny Lindqvist



SYFTE

Att tillsammans med barnen samtala kring och reflektera över: känslor, utmaningar, mod, äventyr och hemligheter.

FRÅGOR OM KÄNSLOR, UTMANINGAR OCH MOD

1. Linas hjärta dunkar hårt när hon blir rädd. När brukar du bli rädd? Hur känns det? Tycker du att det finns olika sorters rädslor?
2. Axel tror att det är Lina som busat med honom när det egentligen är Peppar. Hur tror du att det känns för Lina när han är arg? Hur hade du känt om någon anklagat dig för något du inte hade gjort? Hur känns det när någon är arg på dig?
3. Lina känner hur det pirrar i magen när hon får en lista över hemliga uppdrag. Varför tror du att hon känner så? Har det pirrat i din mage någon gång? Vad hade hänt då?
4. När vi känner efter hur det känns i magen brukar det kallas för magkänsla. Tycker du att det är viktigt att lyssna på sin magkänsla?
Övning: Gunga tillsammans med barnen. Fråga hur det känns i magen. Härligt, pirrigt, eller läskigt? Berätta att det är bra att lyssna på hur det känns i magen och lita på det. Känns det bra i magen så är det bra: Ja, det känns härligt, jag vill! Känns det dåligt i magen betyder det nej: Nej, det känns inte bra, jag vill inte!
5. Lina blir modig när hon tänker på sin farmor. Varför tror du att hon blir det? När brukar du känna dig modig? Linas farmor inspirerar henne. Finns det någon som inspirerar dig att göra saker?
6. Vattenhäxan skriker ”Tyyyyst, dumma unge!” när hon blir arg. Vad brukar du göra när du blir arg? Finns det bättre och sämre sätt att visa att du är arg på?
7. Hur känns det när du gör något som du egentligen inte vågar? Hur det känns det innan och hur känns det efteråt? När är det bra att göra saker man egentligen inte vågar? När är det dåligt?

FRÅGOR OM ÄVENTYR OCH HEMLIGHETER

1. Lina och farmor brukar berätta för varandra om äventyr som de varit med om. De har olika sorters äventyr. Vad är ett äventyr för dig? Brukar du berätta om dina äventyr för någon?
2. Lina får en hemlig bok av sin farmor. Hon måste lova att inte berätta om boken för någon. Hur brukar du känna när någon berättar en hemlighet för dig? Hur känns det att ha en hemlighet som bara du vet? Finns det bra och dåliga hemligheter? Vad skulle kunna vara en bra respektive dålig hemlighet?
3. Lina förbereder sig för uppdraget genom att äta och packa en väska med nödvändiga saker. Varför tror du att hon förbereder sig? Har du behövt förbereda dig innan du gjort något? Vad var det och hur gjorde du?
4. Lina och Peppar klarar det spännande uppdraget. Vad tror du det var som gjorde att de klarade uppdraget? Hur tror du att det hade varit för Lina om Peppar inte hade varit med?



OM MOD

Det är viktigt att barn får utmana sig själva och känna sig modiga. Genom passande utmaningar utvecklar barnet sin självständighet och tillit till sin egen förmåga. Efteråt känns det bra och självförtroendet växer. Men ingen kan vara modig jämt. Därför är det lika viktigt att varje barn får visa sig sårbart. Ofta har vi olika förväntningar på hur barn ska möta utmaningar beroende på barnets kön. Det leder till att pojkar i större utsträckning uppmuntras till att testa gränser, men att inte gråta vid ett misslyckande. Låt alla barn gråta och hjälp dem att sätta ord på sina känslor. Prata med barn som inte följer regler eller ofta utmanar dem om vad regler är och varför de är viktiga. Ge positiv feedback och uppmärksamhet när reglerna följs. Förklara barn som är väldigt noga med att följa regler att regler inte alltid är absoluta. Vissa barn behöver förstå att det finns utrymme att tänja på instruktioner, regler och gränser ibland och att det kan vara positivt. Genom känslomässig jämställdhet kan vi ge alla barn tillgång till alla känslor. Läs gärna mer om känslomässig jämställdhet i boken *Ge ditt barn 100 möjligheter istället för 2.*

OM FÖRBEREDELSE

I den här boken är det Lina som är både ett barn och en flicka som tar den viktiga rollen och förbereder sig, på så vis bryter hon mot flera normer kring hur det brukar vara i barnböcker. Prata med barnen om varför och hur en förbereder sig inför olika saker. Att frukost till exempel är en förberedelse för det en ska orka göra under dagen. Att skolan är en förberedelse för resten av livet. Att förbereda sig kan också handla om att fråga om hjälp. Lär alla barn att fråga om hjälp när de behöver det. Att lära sig att säga nej kan också vara en viktig förberedelse inför olika situationer.

