

PÅSK (KRISTENDOM)

Mars eller april

Påskan infaller efter första fullmånen efter vårdagjämningen, vilket gör att den infaller på olika datum varje år. Påskan är den största högtiden för kristna i alla de tre kyrkofamiljerna (protestanter, ortodoxa och katoliker). Högtiden inleds med askonsdagen, vilken infaller fyrtiosex dagar innan påskdagen. Askonsdagen följs av fyrtio dagars fasta innan själva påskdagarna infaller. En tradition som springer ur det religiösa påskfirandet är att äta semlor. Innan själva fastemånaden kommer fläksöndagen och fettisdagen, och blå måndagen infaller sista dagen i fastan före påsk. Dessa dagar kallas för fastlagen, dagar för att äta och frossa för att klara av fastan som pågår i fyrtio dagar. Semlan, som också kallas fastlagsbulle, kommer från Tyskland men ses nu som ett klassiskt svenskt bakverk.

Påskan firas till minne av Jesu död och återuppståndelse, men fokus är framförallt på att fira och högtidlighålla att Jesus uppstod från de döda på påskdagen. I Bibeln står det om Jesus som blir fängslad och dömd till döden genom att spikas upp på ett kors. Detta hände en fredag och därför kallas fredagen

innan påskdagen för långfredagen och är en sorgedag för kristna. Sedan Jesus dött begravdes han i ett gravrum. Det berättas att tre kvinnor kom till graven på söndagen och fann den tom. De mötte då en ängel som sa att Jesus hade uppstått och att de inte skulle vara ledsna utan gå tillbaka till sina vänner och berätta att Jesus levde. Kristna firar alltså påsken som en fest för att Jesus uppstod.

I Sverige är påsken, precis som julen, en högtid som firas av de flesta – oavsett om de är troende kristna eller inte. Eftersom påsken infaller under våren är också flera fruktbarhetssymboler knutna till högtiden. Tyska traditioner ligger också bakom påskharen. Där blev haren en symbol för fruktsamhet och överflöd, eftersom haren kan föda flera kullar med barn under ett år. När våren kom började hönorna lägga ägg igen, inte bara något enstaka som under vinterhalvåret, vilket gjorde ägg, hönor, kycklingar och fjädrar till en självklar del av påskfirandet. Ägget är en symbol för livet, återfödelse och fruktsamhet. Många fjädrar som används för att dekorera ris eller buskar med är dock plockade från levande fåglar under tortyrliknande former. Vill ni pynta på förskolan eller skolan, köp hellre syntetiska fjädrar eller gör eget pynt av papper, färgade bomullstussar eller klipp ut ”fjädrar” i färgglada papper.

GÖR TILLSAMMANS!

ÄGGET

Under påsken äter många ägg, som också är en symbol för fruktsamhet och nytt liv. Det är ju kraften i livet som firas under påsken, oavsett om den firas som en kristen högtid eller inte.

Du behöver: Ett rum och musik.

- ▶ Dämpa belysningen i rummet och skapa en mysig stämning med musik.
- ▶ Barnen får smyga in och sedan kura ihop sig som små bollar. Be barnen att blunda.
- ▶ Nu är varje barn inne i sitt eget ägg. Låt barnen tänka efter hur det känns därinne: är det varmt eller kallt? Hur känns skalet som omger dem? Har deras ägg någon speciell färg?
- ▶ Låt barnen ligga i sina ägg en stund och lyssna på musiken. Berätta sedan att det snart är dags för dem att kläckas. Du kommer då att gå runt och försiktigt knacka på deras ägg: när du knackar är det en signal att deras skal börjar spricka och att det är dags att kläckas.
- ▶ Berätta att de försiktigt ska komma ut ur sina skal genom att pilla bort dem bit för bit. Alla barn ska fortfarande blunda.
- ▶ Pausa musiken och sätt på musik med lite högre tempo. Nu är det dags för alla att öppna ögonen!

Filosofera tillsammans!

- ▶ Hur kändes det att kläckas och få sträcka på dig igen?
- ▶ Påsk handlar om liv, födelse och om att födas på nytt. Vet du något om din födelse?
- ▶ I berättelsen om Jesus så dör han först men återuppstår sedan. Hur skulle det vara om ingen människa dog, tror du? Vad skulle vara bra och vad skulle vara mindre bra?
