

FRÅGOR SOM UTMANAR  
STEREOTYPER UTAN  
ATT FÖRSTÄRKA DEM.  
NORMKREATIVT  
HELT ENKELT!

OLIKA

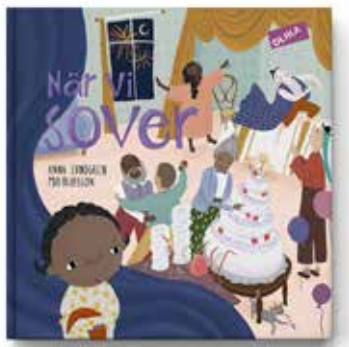


Pedagogisk bokhandledning till

## När vi sover

Boken är skriven av av Anna Lundgren och illustrerad av Mia Olofsson

*De normkreativa frågorna är stöd för ditt samtal med barnen. Faktarutorna är riktade till dig som vuxen.*



### FRÅGOR OM FANTASI, INKLUDERING OCH KÄNSLOR

1. Det lilla barnet kan inte sova, och undrar vad mamma och Seba hittar på för något roligt. Har det hänt att du inte kan sova, och tänker dig bort? Vad tänker du på då? Hur gör du för att somna?
2. Barnet tänker sig att mamma och Seba skapat en teaterscen och där de bjuder in alla möjliga gäster! Har du varit på teater någon gång? Om ja, hur var det? Om du inte har det, skulle det vara spännande, tror du? Varför då?
3. Titta på uppslaget med alla gäster. Där har vi en massa olika karaktärer! Är det någon karaktär som påminner om någon du känner?
4. Mamma och Seba ser på varandra som om inga andra fanns. Vad tror du det innebär? Och hur tror du det känns, att se på någon som om inget annat fanns?
5. Det lilla barnet står inte ut med alla bilder och måste få veta vad det är mamma och Seba faktiskt gör. Har du varit så nyfiken på något att du inte står ut med att inte veta? Minns du vad? Hur känns nyfikenhet för dig?



Köp boken och ladda ner  
handledningen på [olika.nu](http://olika.nu).

OLIKA förlag - utbildning - kommunikation  
**Ut med stereotyper - in med möjligheter!**  
[www.olika.nu](http://www.olika.nu)

"Förskolan ska ge varje barn  
förutsättningar att utveckla fantasi  
och föreställningsförmåga."

Lpfö 18

## FRÅGOR OM FAMILJ, INTRESSEN OCH AKTIVITETER

1. Det lilla barnet bor med mamma, Seba och sitt lillasyskon. Vem bor du med? Hur många är ni hemma hos er?
2. Det lilla barnets lillasyskon Mio älskar gosedjur! Har du gosedjur hemma? Vad föreställer dem? Finns det något du gillar mer än ett annat? Varför då?
3. Mio föreställer sig att mamma och Seba går på tivoli när barnen sover och klappar ponnysar. Har du varit på tivoli någon gång? Hur var det? Om inte, skulle du vilja gå på tivoli? Varför då?
4. Mamma och Seba sätter sig i en båt som tar dem till en främmande plats! Har du åkt i en båt någon gång? Hur var det? Om inte, skulle du vilja åka i en båt? Vad kan vara roligt med det, tror du?
5. I landet som mamma och Seba hittar finns snö och höga fjäll! Där kan en till exempel åka skidor. Vad mer kan en göra där det finns snö? Vad kan vara roligt med att det finns snö? Vad kan vara mindre roligt?



## OM HUDFÄRG

I samhällen över hela världen finns det människor av olika ursprung och med olika hudfärg, likaså här i Sverige. Men på bilderna i barnbokshyllan är det istället en stor dominans av ljushyade barn och som förstås som etniskt svenska. Det gör att det för en del barn är svårare att hitta spegling och att de oftare får läsa om personer som inte är lika dem till utseendet. Medan det motsatta gäller för andra barn. Det här påverkar både synen på sig själv och på andra. För att skapa ett inkluderande samhälle där alla känner sig likvärdiga är det viktigt att ge fler barn fler möjligheter att hitta självklar spegling. I den här boken ser vi en familj och karaktärer som ger fler barn spegling och därmed utmanar vithetsnormen.

## OM KROPPSNORMER

En majoritet av de kroppar som barn ser i böcker, reklam och annat är smala. Kvinnor är ofta slanka och yppiga medan män är muskulösa. Det påverkar våra ideal och föreställningen om hur vi bör se ut. Bilderna som vi tar del av är inte särskilt lika hur människor faktiskt ser ut, vilket försvårar för oss att känna oss nöjda med våra egna kroppar. Genom att låta böcker visa många olika sorters kroppar bryts normerna upp och andra förebilder ges utrymme.

Köp boken och ladda ner handledningen på [olika.nu](http://olika.nu).

OLIKA förlag - utbildning - kommunikation  
**Ut med stereotyper - in med möjligheter!**  
[www.olika.nu](http://www.olika.nu)

Vill du veta mer om jämställdhet och normkreativitet?

Läs mer och boka våra populära utbildningar på [olika.nu/utbildning!](http://olika.nu/utbildning!)