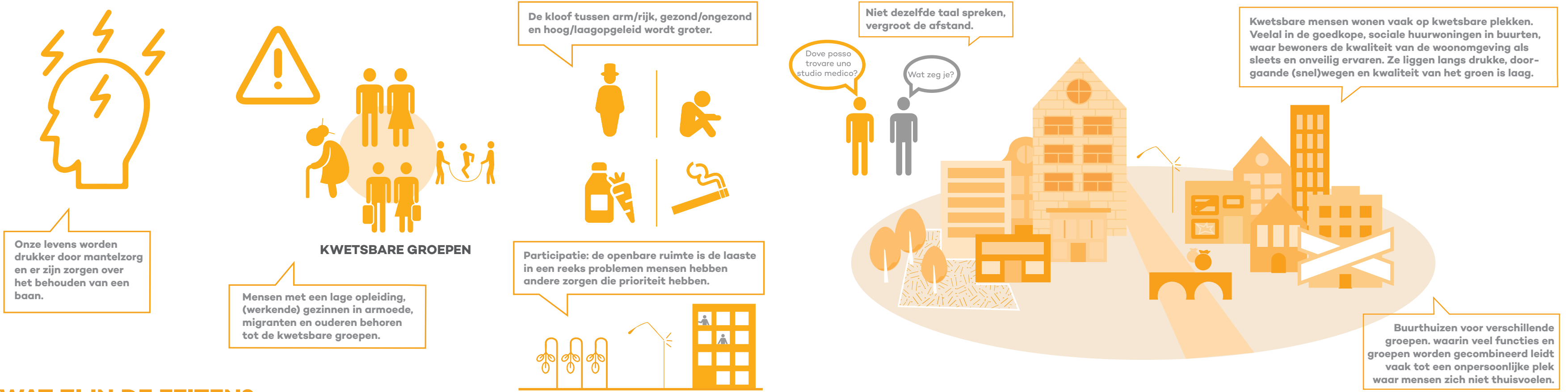
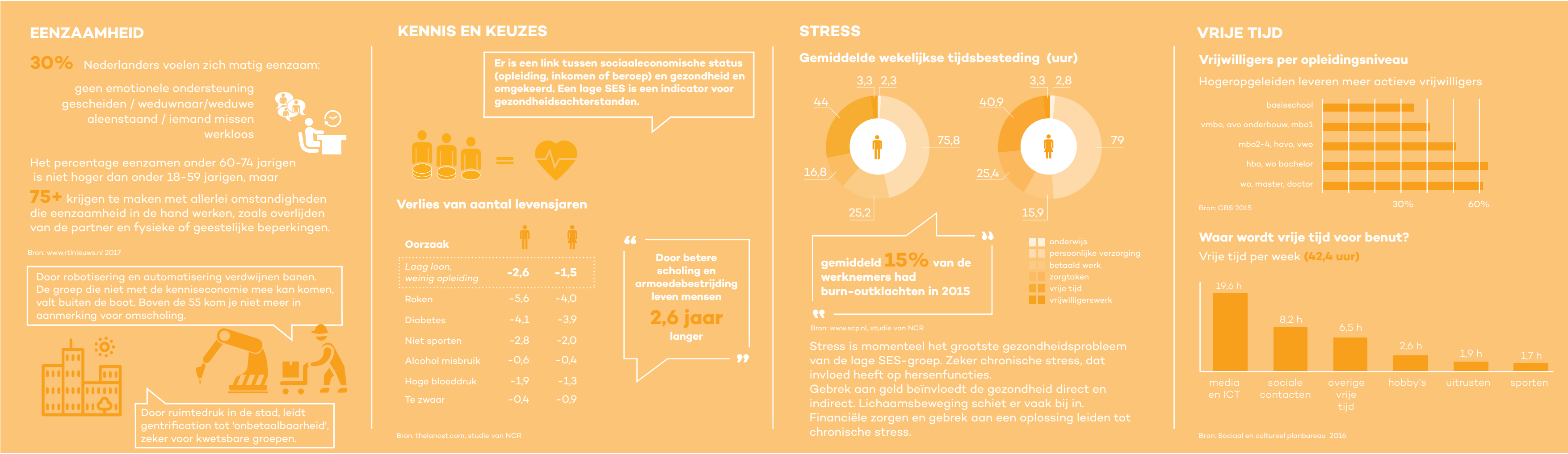


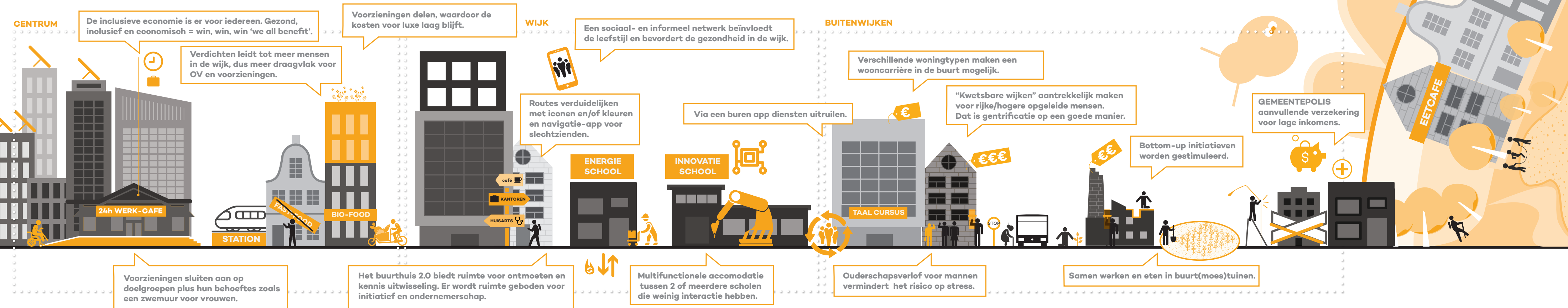
WAT IS HET PROBLEEM?



WAT ZIJN DE FEITEN?



DIT ZIJN DE OPLOSSINGEN



'KWETSBARE GROEPEN WONEN OP KWETSBARE PLEKKEN'

Reden is dat mensen met een lage sociaaleconomische status (SES) veelal zijn aangewezen op de goedkope, sociale woningbouwvoorraad die in bepaalde stadswijken of dorpsbuurten zijn geconcentreerd. In deze wijken steken de kwaliteit van woningen, het beheer van de omgeving en de openbare ruimte vaak negatief af ten opzichte van meer welgestelde wijken. Vaak liggen ze langs drukke, doorgaande (snel)wegen en ervaren de inwoners van deze wijken de woonomgeving als sleets en onveilig. Dat alles komt de gezondheid van bewoners, die toch gemiddeld al een stuk slechter is dan van mensen met een hoge sociaaleconomische status, niet ten goede.

'MENSEN BETROKKEN HOUDEN BIJ DE SAMENLEVING'

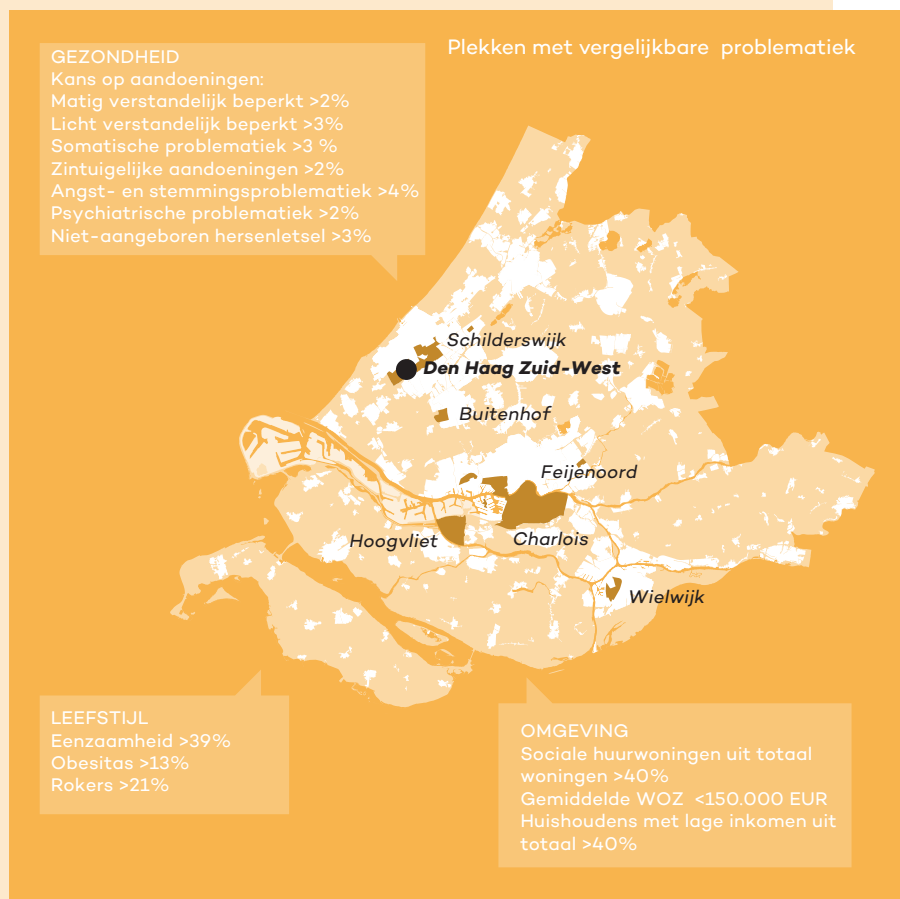
Uit de gebiedsgerichte uitwerking komt naar voren dat het van belang is dat mensen de mogelijkheid krijgen om mee te doen in de samenleving. Dit kan bijvoorbeeld door het organiseren van ontmoetingsplekken. Ook het organiseren van cursussen kan helpen voor mensen om over een barrière te stappen, zoals taalles of fietscursussen. De kwetsbare groepen kunnen ook bewuster worden gemaakt van hun gezondheid, door bijvoorbeeld in zorgcentra ze te controleren en mogelijkheden te geven om in beweging te komen. Dit geldt ook op het gebied van ondernemerschap via buiten werkplekken, faciliteren van start-ups of maakplaatsen.

'PROGRAMMA'S DRAGEN BIJ AAN HET BEREIKEN EN ACTIVEREN VAN MENSEN'

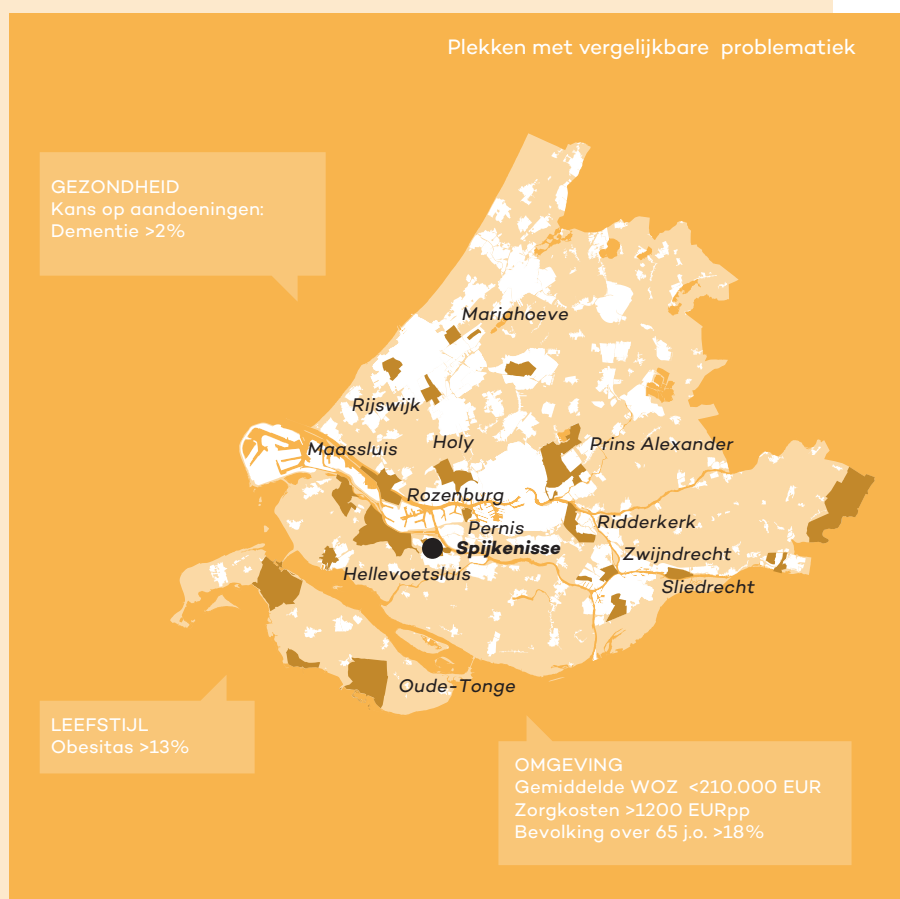
Er zijn al verschillende initiatiefnemers die op lokale schaal werken aan de gezondheid in de buurten en wijken. Het inrichten van programma's draagt hier nadrukkelijk aan bij om mensen te bereiken en te activeren. De verstedelijkingsopgave is een kans om mee te koppelen, want dat kan dynamiek in gebieden opleveren.

De drie casuslocaties zijn vanuit diverse bronnen onderzocht op indicatoren met betrekking tot gezondheid, leefstijl of ruimtelijke kenmerken. Een hoge score op deze indicatoren heeft ons geleid naar een aantal andere locaties in de provincie met een vergelijkbare problematiek. Het is voorstelbaar dat deze gebieden ook gebaat zijn bij een vergelijkbare aanpak of oplossingsrichting. Meer informatie is te vinden in de rapportage Gezond-Zuid Holland 2040, juli 2018

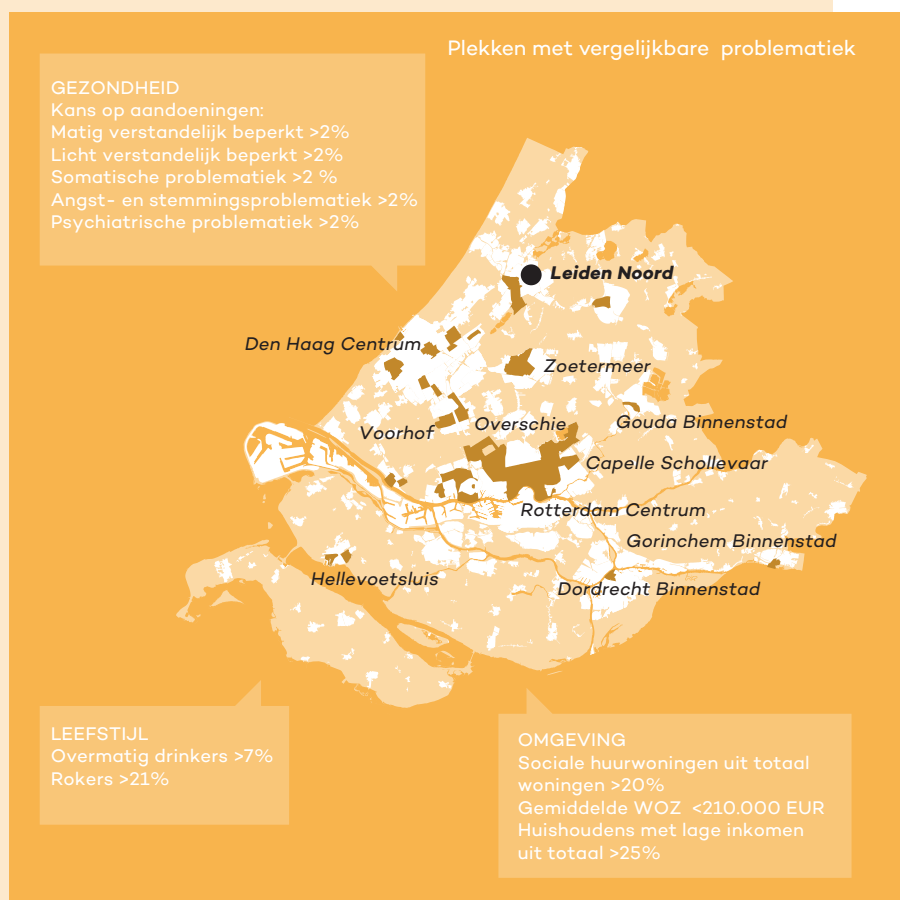
CASUS DEN HAAG ZUID-WEST



CASUS SPIJKENISSE STERRENKWARTIER



CASUS LEIDEN NOORD



Koppelen volkstuinjes met buurt
Door programma's leren mensen over gezond voedsel, ontmoeten ze elkaar en ontspannen samen

Buitenwerkplekken
Werktijd ook benutten om voldoende in de buitenlucht en zonlicht te zijn

Taalles
Programma's zoals taalles of fietscursussen verminderen de psychologische barrière bij migranten

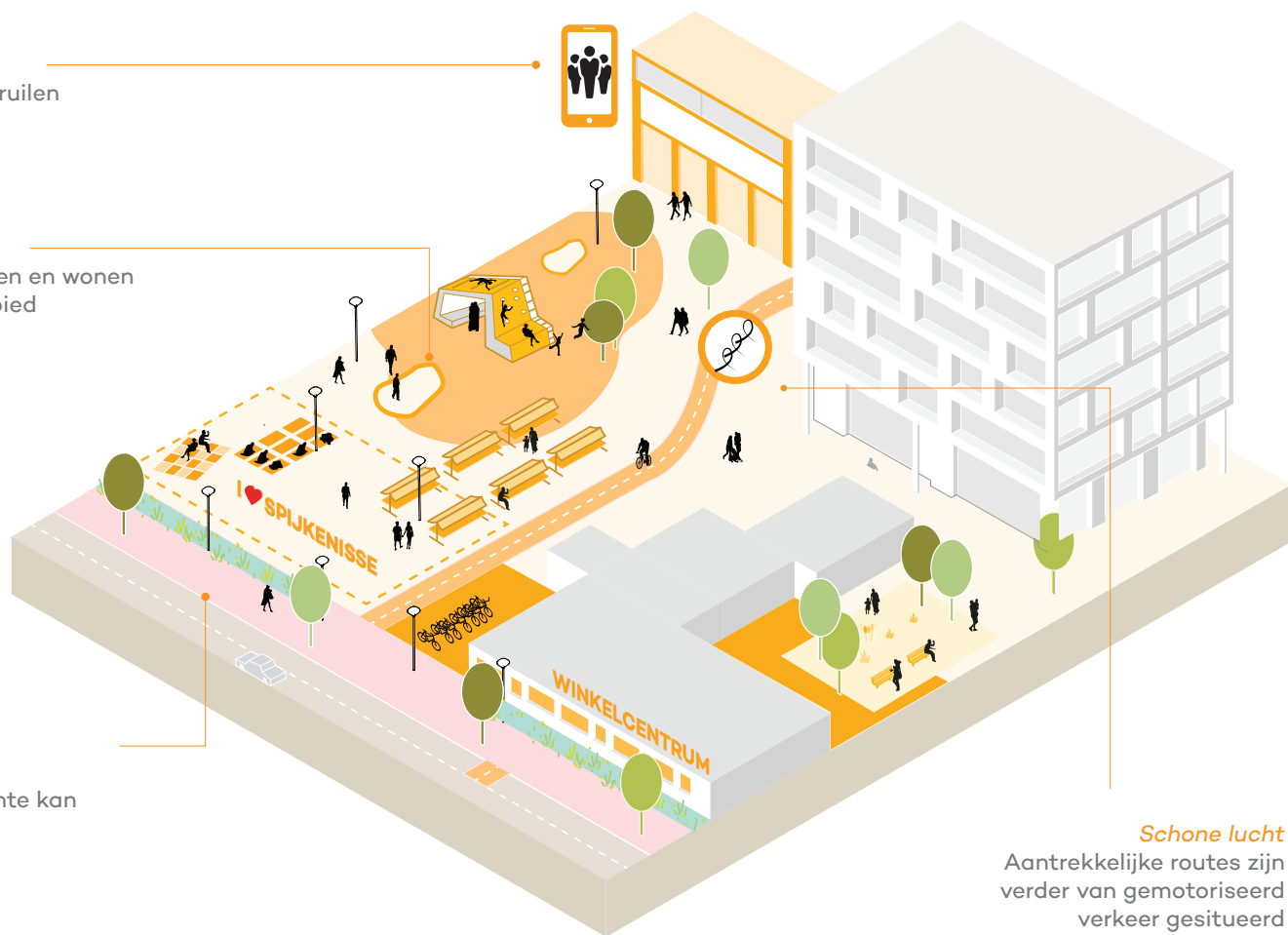
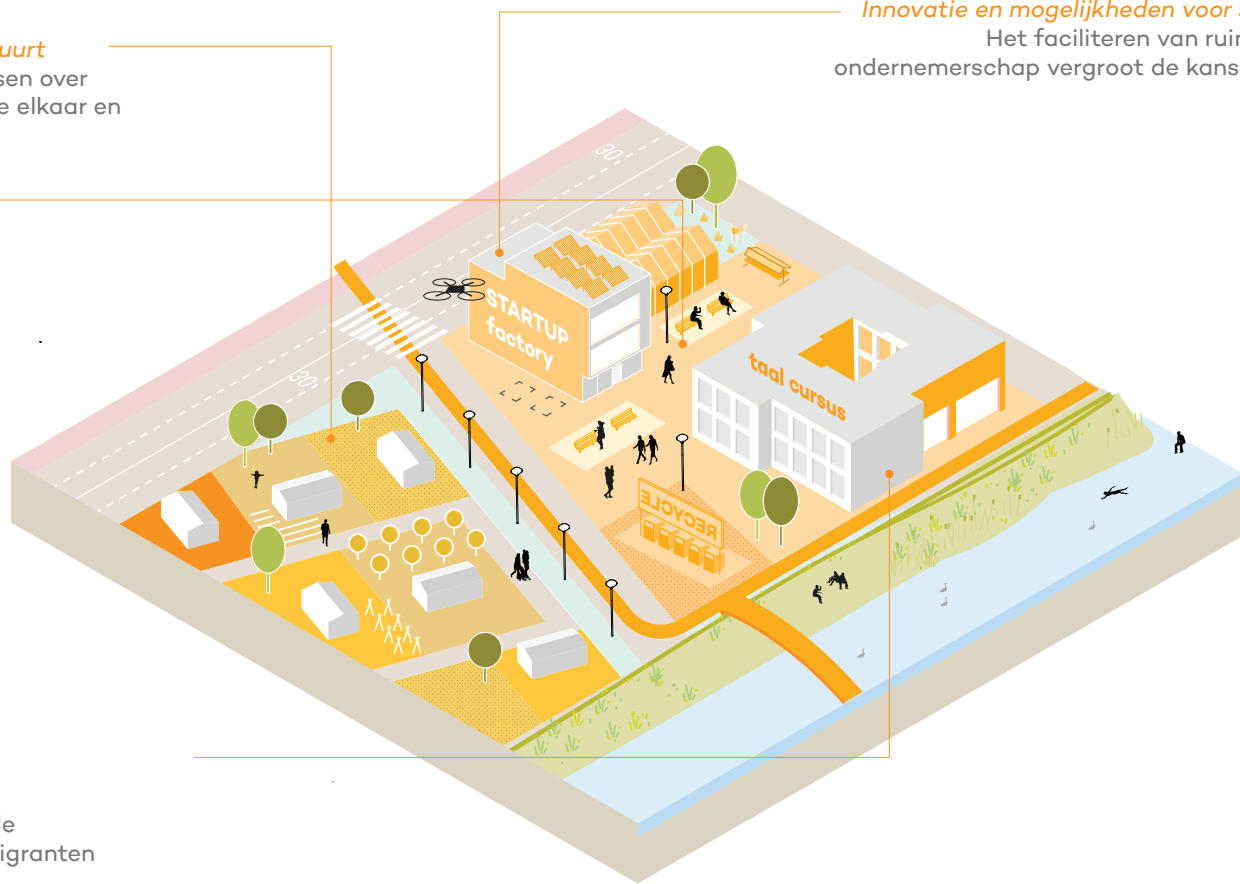
Buren app
Via een buren app diensten uitruilen en evenementen organiseren

Maakplaats
Een combinatie van ondernemen en wonen zorgt voor dynamiek in het gebied

Ruimte reserveren voor later
Flexibiliteit geeft ruimte voor bottom-up initiatieven, de ruimte kan later worden ontwikkeld

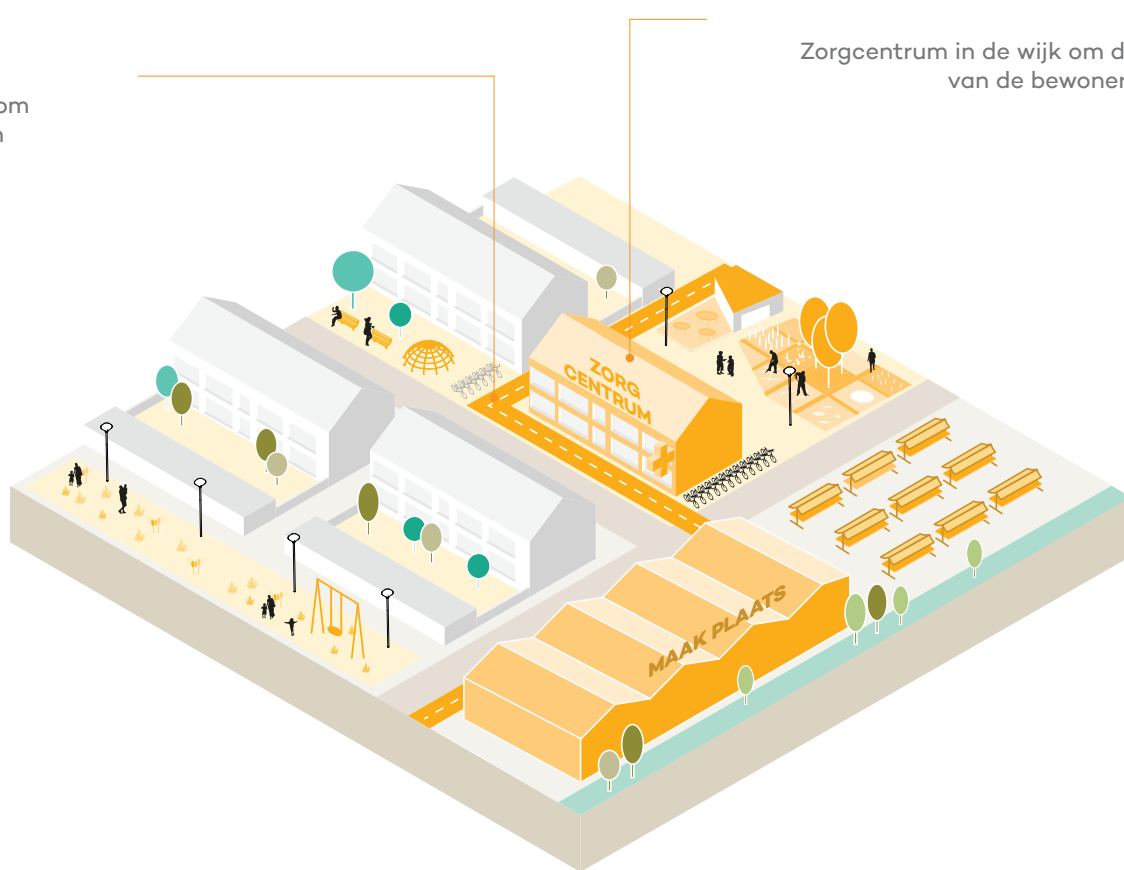
Deelfiets
Deelfietsconcenten bieden kansen om op een goedkope manier te fietsen

Innovatie en mogelijkheden voor startups
Het faciliteren van ruimte voor ondernemerschap vergroot de kans op werk



Schone lucht
Aantrekkelijke routes zijn verder van gemotoriseerd verkeer gesitueerd

Zorgcentrum
Zorgcentrum in de wijk om de gezondheid van de bewoners te bewaken



GEZOND ZUID-HOLLAND 2040

TOEKOMSTAGENDA ONDERZOEK GEZONDHEID EN VERSTEDELIJING

ONDERZOEK METHODE EN PROCES

OPGAVE EN PROJECT:

Stel: de provincie Zuid-Holland is in 2040 de gezondste provincie in Nederland. Welke stappen hebben we dan ondernomen om daar te komen en wat betekent dat voor de ruimtelijke context om ons heen? Deze zeer ambitieuze doelstelling helpt ons om meer toekomstgericht en buiten de bestaande kaders te denken. We kijken verder dan de huidige beleidsperiode en richten ons op de lange termijn 'onderstroom'.

DIAGNOSE:

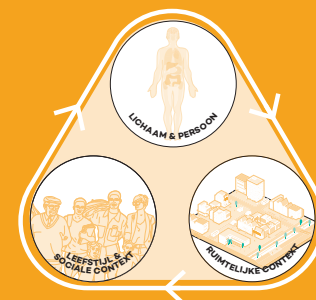
In de diagnose fase hebben we samen met professionals uit het werkveld expertmeetings georganiseerd. Hier zijn verschillende trends opgehaald die zijn geclusterd in thema's waaromheen verdiepende sessies georganiseerd zijn. In een integratiesessie hebben we vervolgens een diagnose kunnen maken wat de problemen van nu zijn en de problemen van de toekomst.

OPGAVEN:

Tijdens de integratiesessies zijn ook de opgaven benoemd. Grote factor op de gezondheid is bijvoorbeeld de hoeveelheid luchtvervuiling, geluid, stress, eenzaamheid en obesitas. Voor een aantal gezondheidsproblemen weten we al dat ze naar de toekomst toe waarschijnlijk verder toenemen, zoals ook in de VTV 2018 (RIVM, juli 2017) naar voren komt. We vragen ons af hoe we nu kunnen acteren om bij te sturen. Specifieker: hoe kan ons ruimtelijk beleid en de manier waarop we onze ruimte inrichten, hier een oplossing voor bieden?

VERHAALLIJNEN:

De verschillende opgaven die uit de diagnose naar voren komen zijn vertaald naar verhaallijnen. Dit zijn beeldende verhalen die oplossingsrichtingen aangeven. Elke verhaallijn bevat een probleemstelling, bijbehorende feiten en geeft een doorkijk naar mogelijke oplossingen.



OPGAVE & PROJECT

In het toekomst agenda onderzoek ligt de focus op het verkennen van gezondheid binnen het omgevingsbeleid. De provincie heeft daarbij met opzet een vooruitstrevende ambitie neergelegd 'Zuid-Holland 2040 – gezondste provincie van Nederland' om vanuit daaruit terug te redeneren.

COLOFON

Dit document is het product van het onderzoek Gezond Zuid-Holland 2040

POSAD

Emile Revier, Froukje van de Klundert, Francesca Becchi, Tomer Shachaf, Vincent Babeş, Milan Oosterling
contact: froukje@posad.nl

TNO

Geiske Bouma, Petra Vermeulen, Reinier Sterkenburg, Hariwa Hayas, Inga Bousema, Mirjam van Irterson
contact: geiske.bouma@tno.nl

PROVINCIE ZUID-HOLLAND

Giëljn Blom, Jan-Harm Brouwer, Johan van Zalinge, Mohamed Sbaai
contact: ge.blom@pzh.nl