

Oggi si può.....  
allenare la mente per mantenerla in forma!



*Lo Spazio Incontro Canazza  
in collaborazione con l'associazione di neuropsicologi Assomensana,  
propone un percorso di uso delle tecniche  
per migliorare le capacità cognitive,  
per prevenire l'invecchiamento mentale allenando memoria, linguaggio,  
orientamento spaziale e temporale.*



**esercizi appositamente studiati da neuropsicologi  
con schede, testi disegni !**

Presentazione gratuita del percorso giovedì 14 Marzo  
alle ore 15.00 allo Spazio Incontro Canazza

**ORARI DI SEGRETERIA DEL CENTRO:**

Lunedì 17.30-20.30 Martedì e Giovedì 16.00-19.00 Mercoledì e Venerdì 18.00-20.00 Sabato 10.00-12.00

Spazio Incontro Canazza - Via Colombes 69, Legnano - Telefono 0331 - 541516  
Email: [spazioincontrocanazza@etainsieme.org](mailto:spazioincontrocanazza@etainsieme.org) Sito [www.etainsieme.org](http://www.etainsieme.org)

Gli incontri saranno condotti dalla dott.sa Federica Giudici,  
Psicoterapeuta e Brain Trainer Assomensana