

PLATS CHAUDS



SERVIS AVEC SOUPE, SALADE

N12	udon sauté au légume	10,50€
N13	udon sauté au boeuf	12,80€
N14	udon sauté au poulet	12,80€
N15	udon sauté au fruit de mer	13,80€



SERVIS AVEC SOUPE, SALADE

N20	riz sauté japonais fruit de mer	13,80€
N21	riz sauté saumon	10,50€



SERVIS AVEC SOUPE, SALADE, RIZ

N24	poulet sauce piquante	12,80€
------------	-----------------------	--------



SERVIS AVEC SALADE

N10	SOUPE RAVIOLIS	9,90€
soupe de nouilles aux raviolis poulet		
N11	nouille udon aux crevettes	11,90€



SERVIS AVEC SOUPE, SALADE		
N16	pâte de riz sautée au légume	10,50€
N17	pâte de riz sautée au boeuf	12,80€
N18	pâte de riz sautée au poulet	12,80€
N19	pâte de riz sautée au fruit de mer	13,80€



SERVIS AVEC SOUPE, SALADE, RIZ		
N22	poulet sauté	12,80€
N23	boeuf sauté	12,80€



SERVIS AVEC SOUPE, SALADE, RIZ		
N25	poulet curry	12,80€

À LA CARTE

ENTRÉES

05	8,00€	06	8,50€
Salade de saumon (avocat concombre salade)		Salade de saumon cuit (avocat, salade choux et d'algue)	

411	4,80€	412	5,50€	113	5,80€	114	9,80€	116	5,60€
Nêm au poulet (4pcs)		Nêm aux Crevettes (4pcs)		Raviolis poulet (6pcs)		Tempura aux crevettes (5pcs)		Beignets de poulet (6pcs)	
117	7,50€	118	4,00€	119	4,90€	01	2,00€	02	2,50€
Beignet de légumes		Édamame		Salade d'algues		Soupe miso		Salade choux	
03	2,50€	04	3,00€						
Riz nature		Riz vinaigré							

SASHIMI



SA11 10,00€
Saumon



SA12 11,00€
Thon



SA13 10,00€
Daurade



SA14 10,00€
Maquereau



SA15 12,00€
Assortiment
(12pièces)



SA16 12,50€
Anguille

SUSHI

					
SU11 Saumon	SU12 Thon	SU13 Daurade	SU14 Crevette	SU15 Avocat	SU16 Saumon cheese
					
SU17 Saumon avocat	SU18 Anguille	SU19 Oeufs de saumon			

MAKI

					
M12	M13	M14	M15	M10	M21
Thon	Cheese	Concombre	Avocat	Radis marinés	Saumon cheese
4,50€	4,00€	4,00€	4,00€	4,00€	4,90€

CALIFORNIA

8 / PIÈCES											
CA10	5,00€	CA11	5,00€	CA12	5,00€	CA13	5,00€				
Saumon cuit avocat		Saumon avocat		Thon avocat		Saumon cheese					
											
CA14	5,00€	CA15	5,00€	CA16	5,00€	CA17	5,00€	CA18	5,00€	CA19	6,90€
Concombre avocat		Concombre avocat cheese		Surimi avocat		Thon cuit avocat		Crevette avocat mayo		Tempura crevette	

MASAGO

8 / PIÈCES											
CA20	5,90€	CA21	5,90€	CA22	5,90€	CA23	5,90€				
Saumon cuit avocat		Saumon avocat		Thon avocat		Saumon cheese					
											
CA24	5,90€	CA25	5,90€	CA26	5,90€	CA27	5,90€	CA28	5,90€	CA29	7,20€
Concombre avocat		Concombre avocat cheese		Surimi avocat		Thon cuit avocat		Crevette avocat mayo		Tempura crevette	

OIGNONS FRITS

FRITS

8 / PIÈCES



CA40 5,90€ CA41 5,90€ CA42 5,90€ CA43 5,90€

Saumon cuit avocat Saumon avocat Thon avocat Saumon cheese



CA44 5,90€ CA45 5,90€ CA46 5,90€ CA47 5,90€ CA48 5,90€ CA49 7,20€

Concombre avocat Concombre avocat cheese Surimi avocat Thon cuit avocat Crevette avocat mayo Tempura crevette

ANETH ROLL

8 / PIÈCES		CA50 5,90€ Saumon cuit avocat	CA51 5,90€ Saumon avocat	CA52 5,90€ Thon avocat	CA53 5,90€ Saumon cheese
					
CA54 5,90€ Concombre avocat	CA55 5,90€ Concombre avocat cheese	CA56 5,90€ Surimi avocat	CA57 5,90€ Thon cuit avocat	CA58 5,90€ Crevette avocat mayo	CA59 7,20€ Tempura crevette

EGG ROLL

8 / PIÈCES					
		EG10 5,90€ Saumon cuit avocat	EG1 5,90€ Saumon avocat	EG2 5,90€ Thon avocat	EG3 5,90€ Saumon cheese
					
EG4 5,90€ Concombre avocat	EG5 5,90€ Concombre avocat cheese	EG6 5,90€ Surimi avocat	EG7 5,90€ Thon cuit avocat	EG8 5,90€ Crevette avocat mayo	EG9 7,20€ Tempura crevette

PRINTEMPS ROLL

8 / PIÈCES		PR10 5,90€ Saumon cuit avocat	PR1 5,90€ Saumon avocat	PR2 5,90€ Thon avocat	PR3 5,90€ Saumon cheese
					
PR4 5,90€ Concombre avocat	PR5 5,90€ Concombre avocat cheese	PR6 5,90€ Surimi avocat	PR7 5,90€ Thon cuit avocat	PR8 5,90€ Crevette avocat mayo	PR9 7,20€ Tempura crevette

NEIGE ROLL

					
NG11 4,50€	NG12 4,80€	NG13 4,50€	NG14 4,50€	NG15 4,50€	NG17 4,50€
Saumon	Thon	Cheese	Concombre	Avocat	Thon cuit

SAUMON ROLL





SR1	7,20€	SR3	7,20€	SR10	6,80€
Saumon avocat		Saumon cheese		Cheese	

ROYAL

	
RL11 6,80€	RL13 6,80€
Saumon avocat	Saumon cheese

TÉMAKI

1 / PIÈCE



T11
4,50€
Saumon avocat

T12
5,00€
Thon avocat

T16
4,50€
Surimi avocat

T18
5,00€
Crevette avocat

MAKI NUTELLA

6 / PIÈCES



DS1 4,80€
Nutella banana



DS2 6,00€
Nutella mangue

SPÉCIALE DU CHEF

F1	5,50€	F4	7,00€	F3	7,20€	F5	7,20€
FUTO MAKI		ROULEAUX SAUMON		BEIGNET CALIFORNIA		BEIGNET CALIFORNIA	
Saumon, thon, surimi, avocat, concombre, radis		Saumon salade		Saumon avocat		Poulet avocat	
4 pièces		2 pièces		8 pièces		8 pièces	

BROCHETTES

					
Y11 4,20€ Poulet	Y12 4,20€ Boulettes de poulet	Y13 4,50€ Boeuf	Y14 4,80€ Boeuf au fromage	Y15 4,80€ Ailes de poulet	
					
Y16 5,50€ Saumon	Y17 5,80€ Thon	Y18 3,50€ Courgette	Y19 3,50€ Champignons	Y20 6,20€ Gambas	Y40 6,80€ Coquilles St-jacques

DESSERT

3,80€	3,80€	3,80€	demi 4,80€	3,80€
Lychee au sirop	Gingembre confit	Nougat au sésame	unité 8,80€	Perle de coco (2pcs)
			Mangue fraîche	
4,20€	4,80€		6,80€	
Matcha cake	Dorayaki gâteau japonais		Mochi	
			2 boule au choix	
			parfum: thé vert, sakura, mangue, vanille, caramel	

BOISSONS ET VINS

BOISSONS FRAÎCHES			
Coca-Cola/Orangina	CANETTE 33cl	2,00€	
Ice tea	CANETTE 33cl	2,00€	
Jus de fruit (lychee, mangue)	20cl	2,50€	
Ramune (nature, lychee, fraise, yuzu)	20cl	3,90€	
Evian / san pellegrino	1L	3,30€	
DIGESTIFS			
Saké tiède	grand	10,00€	
BIÈRES			
Bière chinoise 33cl		4,00€	
Kirin / Asahi 33cl		4,00€	
Asahi 50cl		6,00€	
VINS ROUGE (A.O.C.)			
Côtes di Rhône	37.5cl	7,80€	75cl 12,80€
Brouilly	15,80€	24,80€	
VINS ROSÉ (A.O.C.)			
St-tropez	37.5cl	10,50€	75cl 17,50€
Tavel	12,00€	20,50€	
VINS BLANC (A.O.C.)			
Cheverny	37.5cl	10,90€	75cl 17,90€
Pouilly fumée	15,90€	26,90€	



7+1
Restaurant Japonais

www.7plus1.fr
Livraison à domicile (à partir de 25€)
zone de livraison: Maurepas, Élancourt,
La Verrière, Trappes, Mesnil-Saint-Denis

Tel: 01 30 50 51 61
01 30 50 25 44

Dégustation sur place
Plats à emporter -10%

Ouvert de 6J/7 (fermé le lundi)
12h00 à 14h30 et de 18h30 à 22h30

Centre commercial villedieu
78990 Élancourt (FRANCE)



Conception et photos design印刷摄影: ECC 蜗牛创意 Tél: 06 28 74 2

MENU SPÉCIALE

Servis avec soupe, salade



S1 16,80€
DRAGON ROLL (8PCS)
cheese, tempura crevette, avocat, massago



S3 16,80€
CALIFORNIA OIGNON FRIT (8PCS)
cheese, tempura crevette, masago

MENU TEMPURA

Servis avec soupe, salade, riz



MENU Z1 11,50€
12 boulette de poulet aigre-douce



MENU Z2 15,80€
poulet pané



MENU Z4 15,80€
saumon grillé

MENU BROCHETTE

Servis avec Soupe, salade, riz



MENU B1 9,90€
4 brochettes: 2 poulet, 2 boulette de poulet



MENU B3 9,90€
4 brochettes: 4 boulette de poulet



MENU B4 11,50€
5 brochettes: 1 boeuf, 1 boeuf au fromage, 1 poulet, 1 aile de poulet, 1 boulettes de poulet



MENU B6 16,90€
7 brochettes: 2 saumon, 2 thon, 2 gambas, 1 st-jacque



MENU B7 12,50€
5 brochettes: 5 boeuf au fromage



MENU B8 12,50€
4 brochettes: 2 saumon, 2 thon

MENU MAKI SUSHI

Servis avec Soupe, salade



MENU K1 15,80€
16 california royal saumon avocat



MENU K2 15,80€
8 california saumon cheese masago, 8 california saumon avocat aneth



MENU K3 15,80€
8 printemps saumon avocat, 8 saumon roll cheese,



MENU K4 16,80€
8 saumon roll cheese, 8 saumon roll avocat



MENU K51 16,80€
8 california saumon avocat, 5 sushi saumon



MENU K61 16,80€
16 california saumon avocat, 8 maki saumon



MENU K7 15,80€
8 oignon roll saumon avocat, 8 oignon roll thon cuit avocat



MENU K81 14,80€
16 california saumon avocat



MENU K9 19,50€
8 printemps saumon avocat, 8 saumon roll cheese, 8 california saumon avocat



MENU K101 16,80€
8 california saumon avocat, 8 maki saumon, 3 sushi saumon



MENU K11 14,80€
8 sushi saumon



MENU K12 15,80€
8 sushi: 2 saumon, 2 thon, 2 daurade, 2 crevette



MENU K14 19,50€
8 maki saumon, 2 sushi saumon, 2 sushi thon, 2 sushi crevette, 8 california saumon avocat

MENU POISSON CRU

Servis avec Soupe, salade, riz



MENU K15 19,90€
20 sashimi assortis



MENU K16 16,80€
12 mi-cuit saumon



MENU K17 16,80€
2 sushi saumon, 2 sushi thon, 3 sashimi daurade, 3 sashimi thon, 3 sashimi saumon



MENU K18 19,50€
8 saumon roll cheese, 2 sushi saumon, 2 sushi thon, 3 sashimi saumon, 3 sashimi thon



MENU K19 19,50€
8 printemps roll saumon avocat, 2 sushi saumon, 2 sushi thon, 3 sashimi saumon, 3 sashimi thon



MENU K20 17,80€
mini tartare saumon avocat, 2 tempura crevette

MENU MIXTE

Servis avec soupe, salade, riz



5 BROCHETTES:
1 boeuf au fromage, 1 boeuf, 1 poulet, 1 boulettes de poulet, 1 aile de poulet

1 PLAT AU CHOIX



MENU K21 15,80€
8 california royal saumon avocat, 5 brochettes



MENU K22 16,80€
9 sashimi assortiment, 5 brochettes



MENU K23 15,80€
4 sushi assortiment, 5 brochettes



MENU K24 16,80€
2 sushi saumon cheese, 2 sushi saumon avocat, 5 brochettes



MENU K25 19,90€
8 california saumon avocat, 9 sashimi assortiment, 5 brochettes



MENU K26 19,90€
6 sashimi assortiment, 4 sushi assortiment, 5 brochettes



MENU K27A 14,80€
8 california saumon avocat, 5 brochettes



MENU K28A 15,80€
8 printemps roll saumon avocat, 5 brochettes

MENU CHIRACHI

Servis avec soupe, salade



H1 12,80€
Chirachi saumon
Tranche sashimi saumon et riz vinaigré



H2 15,80€
Chirachi thon
Tranche sashimi thon et riz vinaigré



H3 13,50€
Chirachi assortis
Tranche sashimi poissons curs et riz vinaigré



H4 17,80€
Chirachi anguille
Tranche sashimi anguille et riz vinaigré



H5 15,80€
Tartare saumon
Tartare saumon avocat et riz vinaigré



H6 15,80€
Tartare assortiment
Tartare assortiment et riz vinaigré



H7 15€80
Chirachi royal tartare
Saumon daurade avocat pomme, citron et riz vinaigré



H81 15,80€
Chirachi saumon grillé
saumon grillé et riz vinaigré



H9 15,80€
Tartare royal mangue
Tartare saumon, mangue et riz vinaigré



H10 16,80€
Tartare avruga royal
Saumon thon avruga sauce TZATZIKI et riz vinaigré

GRAND BATEAU



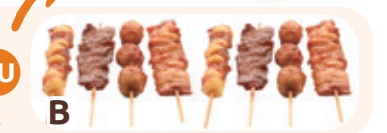
MENU K29 45,80€
pour 2 pers
2 soupes, 2 salades, 2 riz
18 sashim assortiment, 10 sushi assortiment, 8 california saumon avocat, 8 printemps saumon avocat

MENU K30

pour 2-3 pers
2 soupes, 2 salades, 2 riz
24 sashimi: 4 daurade, 4 maquereau, 4 thon, 12 saumon, 8 sushi: 2 saumon, 2 thon, 2 daurade, 2 crevette, 8 california saumon avocat, 8 maki saumon, A OU B AU CHOIX A: 8 ravioli au poulet B: 8 brochettes: 2 poulet, 2 boulette de poulet, 2 boeuf, 2 boeuf au fromage



OU



MENU K32 89,80€
pour 4 pers
4 soupes, 4 salades, 4 riz
4 sushi saumon, 4 sushi thon, 4 sushi daurade, 4 sushi crevette, 4 sushi omelette, 12 sashimi saumon, 8 california saumon avocat, 8 printemps saumon avocat, 8 saumon roll cheese, 8 neige roll saumon, 8 royal saumon cheese, 8 egg roll avocat cheese A OU B AU CHOIX A: 8 ravioli au poulet B: 8 brochettes: 2 poulet, 2 boulette de poulet, 2 boeuf, 2 boeuf au fromage

2 plats au choix: 11,90€

3 plats au choix: 14,80€

4 plats au choix: 18,80€

Menu composé est servis avec soupe et salade (brochette ou sashimi est servis avec un riz nature)

MAKI 8 PIÈCES



CALIFORNIA 8 PIÈCES

8PCS CALIFORNIA + 0,50€



NEIGE 8 PIÈCES



SUSHI 2 PIÈCES



SASHIMI



YAKITORI 2 PIÈCES



ENTRÉE 4 PIÈCES

